

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TEKNIK BATUK EFEKTIF TERHADAP PENGELUARAN  
SPUTUM PADA PENDERITA TUBERKULOSIS PARU  
DI GANDEKANJEBRES SURAKARTA**



Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan  
Program Studi Keperawatan

Disusun Oleh:

**ANGGI ADRYANI**

**NIM: B2014011**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA  
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**

**2017**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN TEKNIK BATUK EFEKTIF TERHADAP PENGELUARAN**  
**SPUTUM PADA PENDERITA TUBERKULOSIS PARU**  
**DI GANDEKANJEBRES SURAKARTA**

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi  
Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Disusun Oleh:

**ANGGI ADRYANI**

**NIM: B2014011**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA**  
**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**

**2017**  
**PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul:

**PENERAPAN TEKNIK BATUK EFEKTIF TERHADAP PENGELUARAN  
SPUTUM PADA PENDERITA TUBERKULOSIS PARU  
DI GANDEKANJEBRES SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 08 Juli 2017

**Anggi Adryani**  
B2014011

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anggi Adryani

Nim : B2014011

Jenis karya : KTI

Judul : Penerapan Teknik Batuk Efektif Terhadap Pengeluaran Sputum Pada Penderita Tuberkulosis Paru Di Gandekan Jebres Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalti-Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 08 Juli 2017

Yang Menyatakan

**Anggi Adryani**

B2014011

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul: **“Penerapan Teknik Batuk Efektif Terhadap Pengeluaran Sputum Pada Penderita Tuberkulosis Paru Di Gandekan Jebres Surakarta”** telah diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Ujian Akhir Program Studi D III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta Tahun Akademik 2016/2017.

Surakarta, 08 Juli 2017

Pembimbing I



Mulyaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kep

Pembimbing II



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kep

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul: **“Penerapan Teknik Batuk Efektif Terhadap Pengeluaran Sputum Pada Penderita Tuberkulosis Paru Di Gandekan Jebres Surakarta”** telah diuji dan disahkan oleh tim penguji sebagai syarat menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta, pada:

Hari/Tanggal : Senin, 10 Juli 2017

Tempat : Ruang III

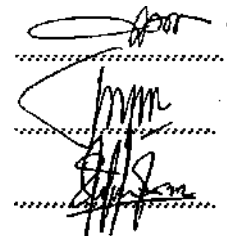
### TIM PENGUJI

Penguji utama : Riyani Wulandari, M.Kep

Penguji pendamping I: Mulyaningsih, M.Kep

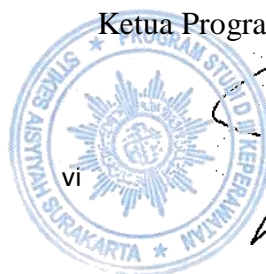
Penguji Pendamping II: Endah SW, M.Kep

### TANDA TANGAN



Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



(Maryatun, A., S.Kep., Ns., M.Kes)

### **MOTTO**

“Hidup ini seperti sepeda. Agar tetap seimbang, kau harus terus bergerak”

(Albert Einstein)

“Jangan pernah menunggu. Waktunya tidak akan pernah tepat”

(Napoleon Hill)

“Segala yang kau bayangkan adalah nyata”

(Pablo Picasso)

“Jangan menunda-nunda untuk melakukan suatu pekerjaan karena tidak ada yang tahu apakah kita dapat bertemu hari esok atau tidak”

(Penulis)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan Hidayah Nya pada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Terimakasih Ya Allah atas kekuatan dan kesempatan Mu, atas kenikmatan dan cobaan diantara usahaku.
2. Bapak dan ibu yang sangat-sangat penulis sayangi dan cintai yang merupakan motivasi utama yang selalu penulis ingat, dimana bapak dan ibu selalu memberikan kasih sayang yang tulus dan ikhlas dan pengorbanan yang begitu besar, telah berjuang dan bersusah payah untuk mewujudkan cita-cita dan selalu memberikan kehidupan yang lebih baik bagi penulis dan semua itu tidak dapat dibalas oleh apapun.
3. Untuk teman-teman seperjuanganku Ana Fiana Wiji Astutik, Adib Rifki Widia Maya, Anisa Ulfa Legsono, Budi Hindriyani serta teman-teman yang lain yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terima kasih telah mau berbagi suka dan duka bersama dalam proses mencari ilmu selama dibangku perkuliahan ini.
4. Ibu Mulyaningsih, S.Kep,Ns,M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku pembimbing satu yang telah



memberikan bimbingan, pengarahan dan waktu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini..

5. Ibu Maryatun A, S.Kep.,Ns,M.Kes selaku Ketua program Studi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Ibu Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.M.Kep selaku pembimbing dua yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, motivasi dan waktu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Pada pembaca yang budiman. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bisa menjadi inspirasi bagi pembaca dan bisa menambah ilmu pengetahuan.

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur alahamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya, Sholawat serta salam tercurahkan kepada junjungan Nabi dan Rusululloh Muhammad SAW, keluarga dan sahabat beliau sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah denga Judul **“Penerapan Teknik Batuk Efektif Terhadap Pengeluaran Sputum Pada Penderita Tuberkulosis Paru Di Gandekan Jebres Surakarta”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan program Studi Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun berkat bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak, maka karya tulis ini diselsaiakan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Mulyaningsih, S.Kep.Ns.,M.KepSelaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku pembimbing Satu yang telah

memberikan bimbingan, pengarahan dan waktu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

2. Ibu Maryatun A, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua program Studi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta
3. Ibu Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kepselaku Pembimbing dua yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, motivasi dan waktu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh dosen dan karyawan beserta staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.
5. Ibu, Bapak dan Adik tercinta (Ibu Tri Utami, Bapak Suyatno dan Adikku Khayla Putri Rabbani) terima kasih telah menjadi orang tua kedua bagi penulis karena selalu memotivasi penulis untuk selalu sabar, giat, rajin, pantang menyerah dalam mencari ilmu dan menyemangati dalam setiap waktu selama penulis menimba ilmu di bangku perkuliahan.
6. Seluruh kerabat keluarga terimakasih telah memberikan kasih sayang dan semangat kepada ananda agar selalu sabar, giat, rajin, pantang menyerah dalam mencari ilmu dan menyemangati dalam setiap waktu selama penulis menimba ilmu di bangku perkuliahan.
7. Untuk teman-teman seperjuanganku Ana Fiana Wiji Astutik, Adib Rifki Widia Maya, Anisa Ulfa Legsono, Budi Hindriyani serta teman-teman yang lain yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terima kasih telah mau berbagi suka dan duka bersama dalam proses mencari ilmu selama dibangku

perkuliahan ini. Rasa solidaritas satu sama lain sehingga bisa saling memotivasi satu sama lain dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam menyusun laporan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun guna kesempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Surakarta, 08 Juli 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman judul Depan.....	i
Halaman Judul Belakang.....	ii
Pernyataan Keaslian .....	iii
Pernyataan Persetujuan Publikasi .....	iv
Persetujuan Pembimbing.....	v
Pengesahan Penguji.....	vi
Motto .....	vii
Persembahan .....	viii
Kata Pengantar .....	ix
Abtrak .....	x
Daftar Isi.....	xv
Daftar tabel.....	xvi
Daftar lampiran .....	xix
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
<b>BAB II TINJAUAN TEORI .....</b>	<b>7</b>
A. Tuberkulosis Paru.....	7
1. Pengertian.....	7

2. Etiologi.....	8
3. Patogenesis.....	9
4. Manifestasi Klinis .....	10
5. Penatalaksanaan .....	11
B. Sputum .....	14
1. Pengertian.....	14
2. Proses Terbentuknya Sputum.....	15
3. Klasifikasi Sputum.....	15
4. Kriteria Kondisi Sputum Yang Baik .....	17
5. Pemeriksaan Sputum.....	18
6. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Produksi Sputum.....	20
7. Cara Mengeluarkan Sputum.....	22
C. Batuk Efektif.....	23
1. Pengertian.....	23
2. Tujuan .....	25
3. Indikasi dan Kontra Indikasi .....	25
4. Alat dan Bahan.....	26
5. Teknik Batuk Efektif.....	26
D. Kerangka Teori.....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN.</b> ....	<b>29</b>
A. Rancangan Penelitian .....	29
B. Subyek Penelitian.....	29
C. Fokus Studi.....	30
D. Definisi Operasional .....	30
E. Tempat dan Waktu .....	30
F. Pengumpulan Data .....	31
G. Cara Pengolahan.....	31
H. Penyajian Data .....	32
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.</b> .....	<b>33</b>
A. Hasil Penelitian .....	33
B. Pembahasan.....	37

C. Keterbatasan Penelitian.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan .....	43
B. Saran.....	43

DAFTAR PUSTAKA

**DAFTAR TABEL**

3.1 Definisi Operasional.....	30
4.1 Batasan Wilayah.....	33
4.2 Pengeluaran Sputum Sesudah Diberikan Teknik Batuk Efektif .....	36

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Stikes ‘Aisyiyah Surakarta
- Lampiran 3 Surat Perijinan Penelitian Kelurahan Purwodiningratan
- Lampiran 4 Surat Perijinan Penelitian RW 01
- Lampiran 5 Informasi Dan Pernyataan Persetujuan (Informed Consent)
- Lampiran 6 Daftar Hadir
- Lampiran 7 Dokumentasi Keperawatan
- Lampiran 8 Leaflet
- Lampiran 9 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 10 Dokumentasi
- Lampiran 11 Lembar Konsul
- Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup



