

## ABSTRAK

### **Penerapan Teknik Batuk Efektif Terhadap Pengeluaran Sputum Pada Penderita Tuberkulosis Paru Di Gandekan Jebres Surakarta**

Anggi Adryani (2016/2017)

Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Dosen Pembimbing I : Mulyaningsih, S.Kep,Ns,M.Kep

Dosen Pembimbing II : Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.M.Kep

**Kata kunci:** *Batuk Efektif, Sputum, Tuberkulosis paru*

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Tuberkulosis paru adalah penyakit menular yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis* yang ditularkan melalui udara (*droplet nuclei*) saat seorang pasien Tuberkulosis paru batuk dan percikan ludah yang mengandung bakteri tersebut terhirup oleh orang lain saat bernapas. Batuk efektif adalah suatu metode batuk dengan benar dimana pasien mampu mengeluarkan sputum dengan mudah dan menghemat energi sehingga tidak mudah lelah. **Tujuan:** Mendeskripsikan hasil implementasi teknik batuk efektif terhadap pengeluaran sputum pada penderita tuberkulosis paru di Gandekan, Jebres, Surakarta. **Metode:** Jenis penelitian ini menggunakan rancangan deskriptif, klien diberi intervensi teknik batuk efektif dan menggunakan alat sputum pot untuk melakukan pengukuran pengeluaran sputum sebelum dan sesudah intervensi. **Hasil:** Penelitian dilakukan dengan metode wawancara dan observasi. Penelitian teknik batuk efektif selama 9 hari berturut-turut dengan frekuensi satu kali dalam sehari yang dimulai pada tanggal 16 Juni sampai 24 Juni 2017 di Gandekan Jebres Surakarta. Pengeluaran sputum setelah dilakukan penerapan teknik batuk efektif mengalami sedikit peningkatan, responden mengatakan setelah diterapkannya teknik batuk efektif klien merasa lebih mudah dalam mengeluarkan dahaknya, pernapasan lebih longgar, sesak napas berkurang dan menghemat tenaga dalam upaya mengeluarkan dahak. **Kesimpulan:** Adanya pengaruh penerapan teknik batuk efektif terhadap pengeluaran sputum pada penderita tuberkulosis paru.