

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM  
TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN FASE  
AKTIF DI RUMAH SAKIT HOSANA MEDICA KABUPATEN  
BEKASI**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana pada Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**KRISTIANA ENITA  
202322213**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM  
TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN FASE  
AKTIF DI RUMAH SAKIT HOSANA MEDICA KABUPATEN  
BEKASI**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana pada Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**KRISTIANA ENITA  
202322213**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul:

### **PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN FASE AKTIF DI RUMAH SAKIT HOSANA MEDICA KABUPATEN BEKASI**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2024



Kristiana Enita

NIM 202322213

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Kristiana Enita

NIM : 202322213

Jenis karya : Skripsi

Judul : PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP  
PENURUNAN NYERI PERSALINAN FASE AKTIF DI RUMAH SAKIT  
HOSANA MEDICA KABUPATEN BEKASI

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty- Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta ataskarya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, Juli 2024



Kristiana Enita

NIM 202322213

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP  
PENURUNANNYERI PERSALINAN FASE AKTIF DI RUMAH SAKIT  
HOSANA MEDICA KABUPATEN BEKASI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar hasil skripsi pada Program S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 9 Juli 2024

Pembimbing



Yuyun Triani, SST., M.Kes  
NIDN. 0610118102

Ketua Program Studi



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0627017401

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

### **PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN FASE AKTIF DI RUMAH SAKIT HOSANA MEDICA KABUPATEN BEKASI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.




Skripsi ini telah diujikan pada tanggal 9 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 9 Juli 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Rina Sri Widayati, SKM., S.Keb., M.Kes  
NIDN. 0623077501
2. Kamidah, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0625097901
3. Yuyun Triani, SST., M.Kes  
NIDN. 0610118102

(.....)  
(.....)  
(.....)

Ketua Program Studi



Dr. Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb  
NIDN. 0627017401

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Fase Aktif Di RS Hosana Medica Kabupaten Bekasi” ini dengan lancar. Penyusunan penelitian ini merupakan tugas yang harus ditempuh dalam rangka penyusunan tugas akhir pendidikan Program Studi S1 Ilmu Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi penelitian ini, ada begitu banyak doa dan bantuan yang penulis terima dari berbagai pihak sehingga penulis dapat melalui berbagai hambatan dan rintangan dalam proses penyelesaian penelitian ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memotivasi serta memberikan semangat kepada kami dalam melaksanakan perkuliahan.
2. Sri Kustiyanti, SST., M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan izin untuk penyusunan penelitian ini.
3. DR. Sri Handayani, S.SiT, M.Keb, selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan dan memotivasi kepada kami dalam melaksanakan pembelajaran.
4. Yuyun Triani, SST., M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah mencurahkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberi bimbingan dan motivasi dengan sabar, tulus dan ikhlas.
5. Seluruh Dosen Pengampu Program Studi S1 Ilmu Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama menempuh pendidikan.

6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dalam menyelesaikan penelitian ini.

Penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis dan khususnya bagi pembaca.

Surakarta, 9 Juli 2024

A handwritten signature in black ink, consisting of a long horizontal stroke followed by a vertical stroke and a small flourish.

Penulis