

**PENERAPAN KONSUMSI BIJI RAMBUTAN TERHADAP
PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA
PENDERITA *DIABETES MELITUS***

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi Keperawatan



ADINDA NELLA RAMADHAN

NIM : B2015003

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYAH SURAKARTA**

2018

PENERAPAN KONSUMSI BIJI RAMBUTAN TERHADAP

**PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA
PENDERITA *DIABETES MELITUS***

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi Keperawatan

ADINDA NEILLA RAMADHAN

NIM : B205003

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH SURAKARTA
2018**

**PENERAPAN KONSUMSI BIJI RAMBUTAN TERHADAP
PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA**

PENDERITA *DIABETES MELITUS*

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi Keperawatan

ADINDA NEILLA RAMADHAN

NIM : B205003

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH SURAKARTA

2018

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

PENERAPAN KONSUMSI BIJI RAMBUTAN TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI KAMPUNG GENDINGAN JEBRES SURAKARTA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, ... Juli 2018

Adinda Neilla Ramadhan

NIM: B2015003

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adinda Neilla Ramadhan

NIM : B2015003

Jenis Karya : KTI

Judul : Penerapan Konsumsi Biji Rambut an Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus di Kampung Gendingan, Jebres, Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-Exclusive Royalty Free Right) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : ... Juli 2018

Yang menyatakan

(Adinda Neilla Ramadhan)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul :” Penerapan Konsumsi Biji Rambutan Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Kampung Gendingan, Jebres, Surakarta”. telah diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Ujian Akhir Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta Tahun 2017/2018.

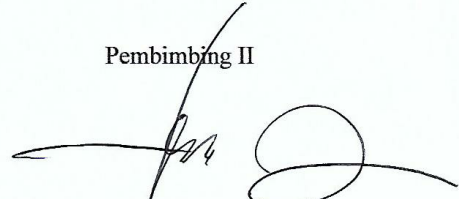
Surakarta,... Juli 2018

Pembimbing I



Wahyuni, SKM, M.Kes, MM
NIDN: 0625056502

Pembimbing II



Indarwati, SKM, M. Kes
NIDN: 0621076904

Mengetahui

Kaprodi D III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, Ns., M. Kep
NIDN: 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

KTI dengan judul:

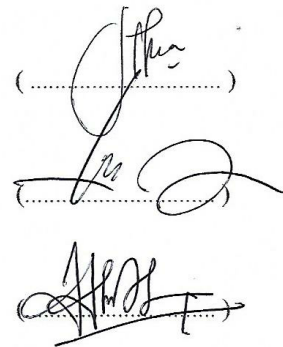
**PENERAPAN KONSUMSI BIJI RAMBUTAN TERHADAP PENURUNAN
KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELITUS DI
KAMPUNG GENDINGAN JEBRES SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

KTI ini telah diujikan pada sidang KTI pada tanggal Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Mengesahkan,

- Penguji:
1. Wahyuni, SKM, M.Kes, MM
NIDN. 0625056502
 2. Indarwati, SKM, M. Kes
NIDN. 0621076904
 3. Dewi Kartika Sari, M. kep
NIDN. 0617068001



Mengetahui

Kaprodi D III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, Ns., M. Kep

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikumW. Wb

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sholawat serta salam selalu tercurahkan pada junjungan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Penerapan Konsumsi Biji Rantutan Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus" laporan ini diajukan dan disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan, 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini. Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah yang selalu memberikan kekuatan, kelancaran, kemudahan, dan kesehatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Riyani Wulandari, M Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
3. Endah Sri Wahyuni, M Kes selaku Ketua Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
4. Mulyaningsih, M Kes selaku pembimbing I dan Indarwati, M Kes selaku pembimbing II yang dengan sabar rela membagi waktu untuk memberikan bimbingan atau memberikan motivasi kepada kami, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
5. Ibu penguji dan seluruh dosen serta staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
6. Orang tua tercinta, Ayah Nyoto Sutrisno dan Ibu Nur Aini yang tidak pernah lelah mendoakan, menyanggah dan memberikan dukungan dengan kasih sayang dan perhatian penuh.
7. Ny. D dan Ny. S selaku responden yang telah bersedia bekerja sama dengan peneliti dalam

memberikan Asuhan Keperawatan.

8. Kepada saudaraku yang senantiasa memberikan semangat dan dukungan fisik, mental serta spiritual kepada peneliti.
9. Kepada teman-teman DIII Keperawatan khususnya angkatan 2015 terimakasih atas kerjasamanya selama ini, semangat dan sukses buat kita semua. Amin
10. Kepada seluruh keluarga yang selalu memberikan semangat dan doa.
11. Sahabat Tersayang (Adena Intan S, Laili Rofiah, Ade Irawati) yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat berjuang bersama menyusun Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai dan mendapat gelar Anal. Kep.
12. Semua pihak yang mendukung dan membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam laporan Karya Tulis Ilmiah ini, Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu'alaikumW. Wb

Surakarta, 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAMDAN.....	ii
HALAMAN PRASARAT GELAR.....	iii
HALAMPERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
.....	
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN KONSEP DAN TEORI.....	6
A. Konsep Dasar Diabetes Mellitus.....	6
1. Definisi.....	6
2. Klasifikasi.....	6
3. Etiologi.....	8
4. Komplikasi.....	10
B. Konsep Dasar Tumbuhan Rambut an.....	12
1. Uraian Tumbuhan.....	12
2. Kandungan dan Khasiat.....	13
3. Cara Penaklakan.....	14
4. Contoh Penaklakan.....	14
C. Kadar Gula Darah.....	14
1. Mekanisme.....	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
A. Rancangan Penelitian.....	16
B. Subyek Penelitian.....	16
C. Fokus Studi.....	17
D. Definisi Operasional.....	17
E. Tempat dan Waktu.....	17
F. Metode Pengumpulan Data.....	18
G. Penyajian data.....	18
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	19
A. Gambaran Lokasi dan Hasil Penelitian.....	19
B. Pembahasan.....	22
C. Keterbatasan.....	24
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	25
A. Kesimpulan.....	25

B. Saran.....	25
---------------	----

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	7
Tabel 4.1 Kadar gula darah sebelum mengonsumsi seduhan biji rambutan.....	20
Tabel 4.2 Kadar gula darah setelah mengonsumsi seduhan biji rambutan.....	21
Tabel 4.3 perbedaan kadar gula darah sebelum dan setelah mengonsumsi seduhan biji.....	21