

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Persalinan merupakan suatu proses pengeluaran hasil konsepsi yang telah cukup bulan atau dapat hidup diluar kandungan melalui jalan lahir atau jalan lain dengan bantuan atau tanpa bantuan. Persalinan dimulai bila timbul his dan mengeluarkan lendir yang bercampur darah. Lendir yang bercampur darah ini terjadi karena servik mulai membuka dan melebar, sedangkan darahnya berasal dari pembuluh-pembuluh kapiler yang berada di sekitar kanalis servik itu pecah karena pergeseran-pergeseran ketika servik membuka. Salah satu tanda dan gejala inpartu adalah his yang semakin bertambah, makin sering terjadi dan teratur dengan jarak kontraksi makin pendek sehingga menimbulkan rasa nyeri yang lebih hebat (Oktadini et al., 2023).

Nyeri yang berlebihan akan menimbulkan rasa cemas yang dapat memicu hormon prostaglandin yang dapat menyebabkan stress dan mempengaruhi kemampuan tubuh menahan rasa nyeri. Terdapat banyak metode untuk mengatasi nyeri persalinan. Cara untuk mengatasi nyeri persalinan, yaitu dengan metode farmakologi dan non farmakologi (Rejeki, 2020). Farmakologi seperti penggunaan opiat (narkotik), nonopiat atau obat AINS, obat-obat adjuvans atau koanalgesik. Sedangkan non-farmakologi mengurangi nyeri tanpa menggunakan obat-obatan diantaranya seperti massage, distraksi (terapi musik klasik Mozart), teknik relaksasi nafas dalam, terapi murottal al qur'an (Rejeki, 2020).

Murottal merupakan salah satu musik yang memiliki pengaruh positif bagi pendengarnya (Trianingsih, 2019). Murottal adalah seni membaca Al-Qur'an yang memfokuskan pada kebenaran bacaan dan lagu Al-Qur'an. Mendengarkan lantunan ayat suci Al-Quran akan terasa lebih indah dan menyentuh apabila dilagukan dengan irama yang indah, sehingga dengan

memberikan terapi murottal Al-Qur'an pada ibu bersalin, dapat membantu ibu dalam mengurangi nyeri persalinan.

Menurut penelitian yang terdahulu tentang manfaat dan pengaruh mendengarkan ayat-ayat suci al qur'an pada manusia terhadap perspektif fisiologis dan psikologis. Dari hasil penelitian tersebut menunjukkan terjadi perubahan pada organ, hasil penelitian tersebut mencapai 97%, bahwa dengan mendengarkan ayat suci al qur'an memiliki pengaruh mendatangkan kebahagiaan, ketenangan, menurunkan ketegangan urat saraf reflektif (Oktadini et al., 2023). Peneliti lain menyebutkan bahwa hasil uji statistic nilai $p = 0,001$ yang artinya terdapat perbedaan nyeri persalinan yang bermakna pada ibu bersalin sebelum dan sesudah diperdengarkan murottal al qur'an (Safitri et al., 2021).

Studi pendahuluan dilakukan peneliti pada lima pasien bersalin diberikan terapi murottal al qur'an untuk mengurangi rasa nyeri dan didapatkan hasil semua pasien mengalami penurunan rasa nyeri setelah mendengarkan murottal selama 15 menit. Berdasarkan uraian diatas maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian terkait tentang "Pengaruh Terapi Murottal Al Qur'an Terhadap Penurunan Nyeri Bersalin Kala I Fase Aktif".

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui "Apakah ada pengaruh terapi murottal Al-Quran terhadap penurunan nyeri persalinan kala 1 fase aktif di PMB Varia Megasari?".

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui pengaruh terapi murottal Al-Quran terhadap penurunan nyeri persalinan kala 1 fase aktif di PMB Varia Megasari.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengidentifikasi nyeri persalinan kala 1 fase aktif sebelum diberikan terapi murotal Al-Quran pada ibu bersalin.
- b. Mengidentifikasi nyeri persalinan kala 1 fase aktif sesudah diberikan terapi murotal Al-Quran pada ibu bersalin.
- c. Menganalisis pengaruh nyeri persalinan kala 1 fase aktif sebelum dan sesudah diberikan terapi murotal Al-Quran pada ibu bersalin.

D. Manfaat Penelitian

a. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu informasi dan pengetahuan bagi responden supaya lebih mengerti dan paham tentang manfaat dari terapi murotal al qur'an terhadap penurunan nyeri bersalin kala 1 fase aktif.

b. Bagi Praktek Mandiri Bidan Terkait

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan dalam menerapkan terapi murotal dalam menurunkan nyeri pada persalinan kala 1 fase aktif.

c. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian dapat menjadi bahan masukan informasi dan referensi kepustakaan untuk menambah ilmu pengetahuan tentang pengaruh terapi murotal Al-Quran terhadap penurunan nyeri persalinan kala 1 fase aktif.

d. Bagi Peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai data dasar untuk melaksanakan penelitian lebih lanjut yang berkaitan dengan pengaruh terapi murotal Al-Quran terhadap penurunan nyeri persalinan kala 1 fase aktif.

E. Keaslian Penelitian

Penelitian ini dibuat dan diteliti sendiri oleh peneliti tanpa ada penelitian yang sama. Namun, ada beberapa penelitian yang meneliti tentang penggunaan terapi murotal al-qur'an seperti :

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

No.	Penulis dan Tahun	Judul	Persamaan	Perbedaan
1.	Bunga Tiara Carolin, Jenny Anna Siauta, Indah Meilani Wuryandari (2021)	Pengaruh aroma terapi lavender dan murotal terhadap tingkat nyeri pada ibu bersalin di wilayah kerajaan Puskesmas Mekar Baru	Populasi: ibu bersalin Variabel dependen: nyeri persalinan.	Lokasi: Puskesmas Mekar Baru Desain penelitian: quasy eksperimen dengan control grup pretest dan posttest design. Teknik analisa data: paired t-test dan independent t-test. Variabel independen: aromaterapi lavender dan murotal.
2.	Ayu Safitri, Artika Dewie, Niluh Nita Silfia (2021)	Pengaruh terapi murotal al qur'an terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala 1	Populasi: ibu bersalin kala 1. Variabel dependen: nyeri persalinan kala 1 Variabel independen: terapi murotal al qur'an Desain penelitian: pre eksperimen dengan rancangan penelitian one grup pretest posttest. Teknik analisa data: uji Wilcoxon.	Lokasi: PMB Sriwati
3.	Putri Oktadini, Siti Husaidah, Ns Resi Novia (2023)	Pengaruh terapi murotal al qur'an terhadap	Populasi: ibu bersalin kala 1 Variabel independen:	Lokasi: Puskesmas Sei Langka Kota Batam Variabel dependen:

		intensitas nyeri pada ibu bersalin kala 1 di wilayah kerja Puskesmas Sei Langka Kota Batam Tahun 2023	terapi murotal al qur'an Desain penelitian: pre ekperimen design dengan menggunakan one grup pretest posttest design.	nyeri pada ibu bersalin kala 1 Teknik analisa data: uji T
4.	Nurul Azizah, Rafhani Rosyidah, Evi Destiana (2020)	Murotal Al Qur'an surat Arrahman dan inhalasi aromaterapi lavender (lavendula augustfolia) dalam nyeri persalinan kala 1 fase aktif	Populasi: ibu bersalin kala 1 fase aktif Variabel dependen: nyeri persalinan	Lokasi: RB Nuril Masrukha Candi Sidoarjo Variabel independen: murotal surah arrahman dan aromatherapy lavender Desain penelitian: Quasy Eksperimental dengan metode Nonequivalent Control Group Design Teknik analisa data: Independent Sample T-Test