

# MANFAAT DAUN SIRIH UNTUK PENYEMBUHAN LUKA ROBEKAN PERINIUM DENGAN MEDIA BUKU SAKU

Retno Eka Yunita<sup>1</sup>, Winarni<sup>2</sup>  
[retno.eka.yunita05@gmail.com](mailto:retno.eka.yunita05@gmail.com)  
Universitas 'Aisyah Surakarta

## RINGKASAN

Luka perineum adalah robekan yang terjadi pada saat bayi lahir baik secara spontan maupun dengan menggunakan alat atau tindakan Rupture perineum yang terjadi pada ibu bersalin. Di provinsi Lampung ruptur perineum yang dialami ibu bersalin dengan perdarahan sebanyak 7%, infeksi luka jahitan sebanyak 5%. (Dinkes Prov Lampung, 2020). Upaya menurunkan luka robekan perinium dilakukan dengan non farmakologi. Daun sirih mengandung *tannin*, *saponin*, *fenol*, dan minyak atsiri. Pendidikan kesehatan dengan media buku saku menjadi salah satu cara yang dapat dilakukan agar ibu nifas mau meningkatkan pengetahuan dan kesadarannya tentang penanganan robekan Luka Perinium sehingga luka perinium dapat cepat sembuh dan ditangani dengan baik. **Tujuan;** Untuk mengetahui apakah pemberian KIE menggunakan media buku saku efektif meningkatkan pengetahuan ibu tentang manfaat pemberian air rebusan daun sirih pada penyembuhan luka perineum ibu nifas. **Metode;** Menggunakan media buku saku untuk memberikan pendekatan Komunikasi Informasi dan Edukasi (KIE) yang dibuat menggunakan aplikasi *Canva*. **Hasil;** Uji coba menunjukkan bahwa buku saku menarik, mudah dipahami, dan berisi informasi yang lengkap tentang Luka Robekan Perinium dan penanganannya menggunakan air rebusan daun sirih. **Kesimpulan;** Media buku saku ini bermanfaat untuk meningkatkan pengetahuan tentang penyebab, jenis-jenis dan dampak Luka Robekan Perinium agar nantinya dapat menambah pengetahuan ibu nifas yang mengalami Luka Robekan Perinium, dan meningkatkan kesadaran ibu nifas agar dapat melakukan penanganan Luka Robekan Perinium.