

**Penerapan Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tekanan Darah
Pada Ny.Y Dengan Hiipertensi Di Kelurahan
Gandekan Jebres Surakarta**

Anisa (2017)¹

Wahyuni, SKM,. M.Kes ² Sri Hartutik S.Kep, Ns. M.Kes ³

ABSTRAK

Latar belakang : Hipertensi merupakan kondisi dimana tekanan darah seseorang lebih dari 140/90 mmhg. hipertensi dapat mengakibatkan resiko stroke, gagal Jantung, dan gagal ginjal. Musik memiliki kekuatan untuk mempengaruhi denyut jantung dan tekanan darah sesuai dengan frekuensi, tempo, dan volumenya, makin lambat tempo musik, denyut jantung semakin lambat dan tekanan darah menurun. Akhirnya, pendengar pun terbawa dalam suasana rileks, baik itu pada pikiran maupun pada tubuh. **Tujuan :** penerapan terapi musik klasik terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. **Metode :** Jenis penelitian yang digunakan metodologi Deskriptif dengan jenis studi kasus yang menggambarkan secara sistematis dan akurat fakta dan karakteristik mengenai tekanan darah dengan responden yang mengalami hipertensi didesa Gandekan Jebres Surakarta. **Hasil :** Hasil menunjukkan adanya perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan terapi musik klasik dengan rata-rata penurunan tekanan sistolik 10 mmHg dan diastolik 8 mmHg selama 7 kali pertemuan. **Saran :** terapi musik klasik dapat dilakukan untuk menurunkan tekanan darah sebagai terapi non farmakologi.

Kata Kunci: Terapi Musik klasik, Hipertensi

-
1. Mahasiswi DIII keperawatan stikes 'aisyiyah surakarta
 2. Pembimbing utama stikes 'aisyiyah surakarta
 3. Pembimbing pendamping stikes 'aisyiyah surakarta