

**PENGARUH SENAM MARYAM TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III  
DI KLINIK PRATAMA D'MARYAM**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**NIA KISMIA WARDANI 202322229**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**PENGARUH SENAM MARYAM TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III  
DI KLINIK PRATAMA D'MARYAM**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**NIA KISMIA WARDANI 202322229**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**PENGARUH SENAM MARYAM TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III  
DI KLINIK PRATAMA D'MARYAM**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**NIA KISMIA WARDANI 202322229**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH SENAM MARYAM TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA D'MARYAM**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 9 Juli 2024



Nia Kismia Wardani  
NIM. 2023202322229

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya bertanda tangan dibawah ini ;

Nama : Nia Kismia Wardani  
NIM : 2023202322229  
Jenis Karya : Skripsi  
Judul : **PENGARUH SENAM MARYAM TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III  
DI KLINIK PRATAMA D'MARYAM**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalti- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Surakarta

Pada tanggal: 9 Juli 2024

Yang menyatakan



Nia Kismia Wardani

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH SENAM MARYAM TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA D'MARYAM**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Sidang Skripsi Program Studi S1  
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Juli 2024

Pembimbing



Winarni, S.SiT, MPH  
NIDN 0622087101

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Ilmu Kebidanan



DR. Sri Handayani, S.SiT, M.Keb.  
NIDN 0627017401

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH SENAM MARYAM TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA D'MARYAM**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang Skripsi pada tanggal 22 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juli 2024

Mengesahkan, Penguji

1. Dr. Sri Handayani, S.SiT, M.Keb.  
NIDN 0627017401

()

2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb  
NIDN 0610077701

()

3. Winarni, S.SiT, MPH  
NIDN 0622087101

()

Mengetahui,  
Ketua Program Studi S1 Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT, M.Keb.  
NIDN 0627017401

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Alhamdulillah, dengan memanjatkan syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang diberikan kepada penulis sehingga skripsi berjudul “Pengaruh Senam Maryam Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Klinik Pratama D’Maryam” ini dapat terselesaikan.

Penyusunan skripsi ini merupakan tugas yang harus ditempuh dalam rangka penyusunan tugas akhir pendidikan Program Studi S1 Ilmu Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Dalam penulisan skripsi ini, penulis mendapatkan dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns, M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memotivasi serta memberikan semangat kepada kami dalam melaksanakan perkuliahan.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan izin untuk penyusunan skripsi ini.
3. DR. Sri Handayani, S.SiT, M.Keb., selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada kami dalam melaksanakan pembelajaran.
4. Winarni, S.SiT., MPH, selaku dosen pembimbing yang telah mencurahkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberi bimbingan dan motivasi dengan sabar, tulus dan ikhlas.
5. Seluruh Dosen Pengampu Program Studi S1 Ilmu Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama menempuh pendidikan.
6. Kedua orang tua yang tiada henti memberikan kasih sayang, semangat serta do’a.

7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan khususnya bagi pembaca.

Surakarta, 9 Juli 2024



Penulis