

## UPAYA PENCEGAHAN TERJADINYA KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI DENGAN MELAKUKAN *VULVA HYGINE*

Hasmaryanti<sup>1</sup>, Winarni<sup>2</sup>  
[Hasmaryanti02@gmail.com](mailto:Hasmaryanti02@gmail.com)<sup>1</sup>  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

### RINGKASAN

**Latar Belakang :** Wanita di seluruh dunia akan mengalami keputihan setidaknya sekali seumur hidup sebanyak 75%, dan 45% wanita akan mengalami keputihan lebih dari sekali. Pada Negara Indonesia, sebanyak 90% wanita mengalami keputihan, 60% diantaranya yaitu remaja perempuan. Wanita Indonesia berisiko mengalami keputihan, karena di Indonesia memiliki iklim tropis dimana jamur mudah tumbuh dan menyebabkan keputihan. Gejala keputihan juga terjadi pada 31,8% wanita lajang atau remaja putri yang berusia 15 hingga 24 tahun. Salah satu faktor penyebab keputihan yaitu kurangnya pengetahuan pada remaja mengenai keputihan. *Vulva hygiene* merupakan tindakan merawat alat kelamin bagian luar vagina dengan cara mencuci dengan menggunakan air bersih dari arah vagina hingga anus dan mengeringkannya dengan *tissue* atau handuk untuk menjaga kebersihan alat kelamin dan mencegah infeksi. **Metode :** Buku saku ini dibuat dengan menggunakan aplikasi software Canva dan dicetak dalam ukuran 10 cm x 13 cm, dengan tujuan mengangkat topik “Upaya Pencegahan Terjadinya Keputihan Pada Remaja Putri Dengan Melakukan *Vulva Hygiene*”. **Hasil :** Hasil uji coba buku saku ini yaitu dapat bermanfaat memberikan sumber pengetahuan dan informasi kepada remaja mengenai mencegah keputihan dengan *vulva hygiene*. **Kesimpulan :** Buku saku dengan berjudul “Upaya Pencegahan Terjadinya Keputihan Pada Remaja Putri Dengan Melakukan *Vulva Hygiene*” dapat meningkatkan pengetahuan dan bermanfaat sebagai media edukasi.

**Kata Kunci :** Keputihan, Remaja Putri, *Vulva Hygiene*