

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE* PADA SISWI SDN JEJALENJAYA 01 TAMBUN UTARA BEKASI

Mutiara Pratiwi¹, Winarni²

¹202322233.students@aiska-university.ac.id

²bunda.aya06@aiska-university.ac.id

1,2 : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Menstruasi pertama adalah proses alami yang terjadi pada wanita reproduktif. Untuk mempersiapkan siswi untuk menarache, pengetahuan yang baik tentang menstruasi sangat penting. Menurut Badan Pusat Statistik Nasional (2023), ada 44,25 juta remaja di Indonesia. Namun, hanya 55% remaja perempuan yang siap dan 63% memahami apa yang terjadi ketika menarache. **Tujuan:** untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan tentang menstruasi dan kesiapan untuk menarache pada siswa SDN Jejalanjaya 01 Tambun Utara Bekasi. **Metode:** Penelitian ini bersifat observasional analitik dan menggunakan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian terdiri dari 57 responden, dan teknik sampel *propotionated stratified random sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner, dan *uji-chi square* digunakan untuk menganalisisnya. **Hasil:** Dari 57 responden, paling dominan responden memiliki pengetahuan kurang dengan jumlah 24 responden (42.1%), dan paling dominan responden siap menghadapi *menarache* dengan jumlah 36 responden (63.2%). Hasil Analisa dengan Uji *chi square* menunjukkan pengetahuan menstruasi berhubungan dengan kesiapan *menarache* (p -value= 0,000). **Kesimpulan:** Adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan mengenai menstruasi dengan kesiapan dalam menghadapi *menarache* pada siswi SDN Jejalanjaya 01

Kata Kunci: *menarache*, menstruasi, pengetahuan, kesiapan