

UPAYA PENINGKATAN PRODUKSI ASI DENGAN PEMBERIAN SUSU KEDELAI PADA IBU MENYUSUI

Ayu Nuresin¹, Winarni²
anuresin@gmail.com

Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas
Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang: ASI memiliki banyak manfaat dan menjadi pilihan pertama bagi bayi di seluruh dunia. Memberikan ASI pada bayi dapat membangun sistem imunitas atau sistem kekebalan tubuh mereka. Kemampuan menyusui setiap ibu berbeda-beda dan beberapa masalah dalam pemberian ASI seperti puting susu lecet, puting susu datar atau terbenam, payudara bengkak, ASI tidak lancar atau tidak keluar, dan mastitis. Salah satu cara untuk meningkatkan produksi ASI yaitu dengan mengkonsumsi susu kedelai merupakan minuman olahan dari sari pati kacang kedelai yang memiliki banyak kandungan gizi dan manfaat. Potensinya dalam menstimulasi hormon oksitosin dan prolaktin seperti alkaloid, polifenol, steroid, flavonoid dan substansi lainnya efektif dalam meningkatkan dan memperlancar produksi ASI. Media yang dapat bidan gunakan dalam memberikan asuhan dan pelayanan berupa KIE adalah *video*. Video merupakan suatu bentuk teknologi untuk merekam, menangkap, memproses dan mentranmisikan serta mengatur ulang gambar yang bisa bergerak. Hal tersebut yang menjadi alasan penulis membuat luaran *video*. **Metode:** metode luaran KIE yang digunakan berupa *video* yang berjudul “Upaya Peningkatan Produksi ASI Dengan Pemberian Susu Kedelai Pada Ibu Menyusui” di buat menggunakan aplikasi Capcut dan Canva yang diujikan terhadap responden. **Hasil:** *video* berjudul “Upaya Peningkatan Produksi ASI Dengan Pemberian Susu Kedelai Pada Ibu Menyusui” dapat meningkatkan pengetahuan responden. **Kesimpulan:** *video* efektif digunakan sebagai media untuk memberikan informasi dan pengetahuan pada ibu menyusui agar dapat memanfaatkan susu kedelai sebagai terapi non farmakologi untuk memperlancar produksi ASI

Kata kunci: Menyusui, Susu Kedelai