

EDUKASI MANFAAT MADU UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL ANEMIA DENGAN MEDIA BUKU SAKU

Saefinaqia¹ Winarni²
202322236.students@aiska-university.ac.id¹
bunda.aya06@aiska-university.ac.id²
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar belakang: Madu memiliki banyak manfaat untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil yang mengalami anemia. Prevalensi kejadian anemia pada ibu hamil di Indonesia relatif masih tinggi yaitu sebesar 37,15%. Pada sebuah penelitian membuktikan bahwa dengan mengkonsumsi madu, responden akan mengalami kenaikan kadar hemoglobin yang lebih cepat, madu mampu menambah kadar hemoglobin dalam darah dari 75% sampai 80% pada minggu pertama. Dari hasil penelitian tersebut dikatakan bahwa mengkonsumsi madu dapat diterapkan dalam penyembuhan anemia karena kandungan dalam madu mengandung zat yang baik khususnya untuk kenaikan kadar hemoglobin. Untuk meningkatkan pelayanan kesehatan, bidan sebagai pendidik merancang media yaitu buku saku. Tujuan penulis membuat buku saku ini agar buku saku dapat dimanfaatkan oleh ibu hamil yang membacanya untuk menambah pengetahuan dan wawasan tentang manfaat madu untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil. **Tujuan:** Untuk memberikan informasi mengenai manfaat madu untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia. **Metode:** Pembuatan media buku saku ini menggunakan metode awal yaitu menentukan tema atau judul yang menarik, menyiapkan materi, dan membuat desain buku saku. Dalam pembuatan desain buku saku ini menggunakan aplikasi canva. **Hasil:** Dalam uji coba yang dilakukan, menunjukkan bahwa buku saku ini bermanfaat untuk ibu hamil yang mengalami anemia untuk meningkatkan kadar hemoglobin dengan bahan alami yaitu madu atau secara non-farmakologis. **Kesimpulan:** Dari buku saku ini dapat memudahkan ibu hamil untuk mendapatkan pembelajaran atau informasi mengenai madu yang manfaatnya dapat meningkatkan kadar hemoglobin khususnya ibu hamil yang sedang mengalami anemia. **Kata kunci:** Ibu Hamil, Madu, Anemia

