

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP NYERI PADA PETANI
PENDERITA NYERI PUNGGUNG BAWAH DI DESA SUKOREJO RT
23/RW 05, DUYUNGAN, SIDOHARJO,
SRAGEN



Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan

Program Studi Keperawatan

Disusun oleh

ANISA DWI RAHMAWATI

Nim : B2014013

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH SURAKARTA

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

2017

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP NYERI PADA PETANI
PENDERITA NYERI PUNGGUNG BAWAH DI DESA SUKOREJO RT
23/RW 05, KELURAHAN DUYUNGAN, KECAMATAN SIDOHARJO,
KABUPATEN SRAGEN

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi
Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

Disusun Oleh :

ANISA DWI RAHMAWATI

NIM : B2014013

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH SURAKARTA

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

2017

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP NYERI PADA PETANI
PENDERITA NYERI PUNGGUNG BAWAH DI DESA SUKOREJO RT
23/RW 05, KELURAHAN DUYUNGAN, KECAMATAN SIDOHARJO,
KABUPATEN SRAGEN**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan mejadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Juli 2017

Anisa Dwi Rahmawati

NIM : B2014013

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ANISA DWI RAHMAWATI

NIM : B2014013

Jenis Karya : KTI

Judul : penerapan kompres hangat terhadap nyeri pada petani penderita nyeri punggung bawah di desa sukorejort 23/rw 05, kelurahan duyungan, kecamatan sidoharjo, kabupaten sragen.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalti – Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasika tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 13 Juli 2017

Yang menyatakan

(Anisa Dwi Rahmawati)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul : **“PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP NYERI PADA PETANI PENDERITA NYERI PUNGGUNG BAWAH DI DESA SUKOREJO RT 23/RW 05, KELURAHAN DUYUNGAN, KECAMATAN SIDOHARJO, KABUPATEN SRAGEN** “ telah diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Ujian Akhir Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta Tahun Akademik 2016/2017.

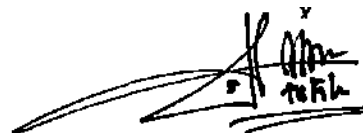
Surakarta, 13 Juli 2017

Pembimbing I



Wahyuni, SKM, M.Kes, MM

Pembimbing II



Sri Hartutik, S.Kep, Ners. M.Kes

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul : ” **penerapan kompres hangat terhadap nyeri pada petani penderita nyeri punggung bawah di desa sukorejo rt 23/rw 05, kelurahan duyungan, kecamatan sidoharjo, kabupaten sragen**” telah diuji dan disahkan oleh tim penguji sebagai syarat menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta, pada :

Hari/tanggal : Sabtu, 15 Juli 2017

Tempat : Ruang II

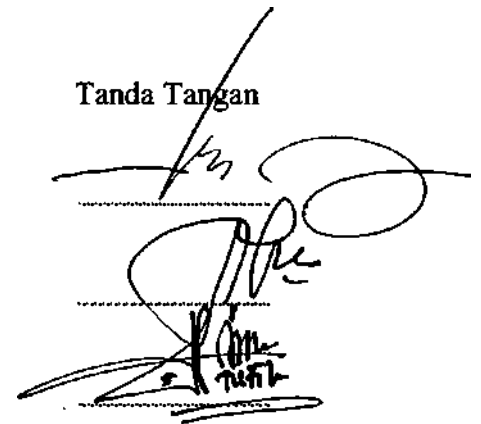
TIM PENGUJI

Penguji utama : 1. Indarwati,SKM, M.Kes

Penguji Pendamping I : 2. Wahyuni, SKM, M.Kes

Penguji pendamping II: 3. Sri Hartutik, S.Kep, Ns, M.Kes

Tanda Tangan



Mengetahui,

Ketua Prodi Studi Keperawatan



(Maryatun, S.Kep, Ns. M.Kes)

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan Hidayah Nya pada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Terimakasih Ya Allah atas kekuatan dan kesempatan Mu, atas kenikmatan dan cobaan diantara usahaku.
2. Bapak dan ibu yang sangat-sangat penulis sayangi dan cintai yang merupakan motivasi utama yang selalu penulis ingat, dimana bapak dan ibu selalu memberikan kasih sayang yang tulus dan ikhlas dan pengorbanan yang begitu besar, telah berjuang dan bersusah payah untuk mewujudkan cita-cita dan selalu memberikan kehidupan yang lebih baik bagi penulis dan semua itu tidak dapat dibalas oleh apapun.
3. Teman-teman yang selalu memberikan semangat. Terimakasih untuk “*Adib rifki, Esty Khomah, Allya, dan Anisa Ulfa*” .
4. Seseorang yang selalu menyemangatiku. Terima kasih untuk “*Andi Purnama*”.
5. Ibu Mulyaningsih, S.Kep,Ns,M.Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Ibu Maryatun A, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua program Studi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Ibu Wahyuni, SKM, M.Kes, MMselaku pembimbing satu yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan waktu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Ibu Sri Hartutik, S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing dua yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, motivasi dan waktu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Pada pembaca yang budiman. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bisa menjadi inspirasi bagi pembaca dan bisa menambah ilmu pengetahuan.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya, Sholawat serta salam tercurahkan kepada junjungan Nabi dan Rusululloh Muhammad SAW, keluarga dan sahabat beliau sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan Judul "Penerapan teknik relaksasi *benson* terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di gendekan jebres surakarta". Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan program Studi Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari tanpa bantuan pembimbing dan motivasi dari berbagai pihak penulis tidak dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Mulyaningsih, S.Kep,Ns,M.Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Maryatun A, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua program Studi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
3. IbuWahyuni, SKM, M.Kes, MMs selaku pembimbing satu yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan waktu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. IbuSri Hartutik, S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing dua yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, motivasi dan waktu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh dosen beserta staff Stikes Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu serta bimbingan selama penulis mengikuti pendidikan.
6. Ibu dan Bapak tercinta (Ibu Antik suprapti dan Bapak Sadi Susanto) terima kasih telah menjadi orang tua kedua bagi penulis karena selalu memotivasi penulis untuk selalu sabar, giat, rajin, pantang menyerah dalam mencari ilmu dan menyemangati dalam setiap waktu selama penulis menimba ilmu di bangku perkuliahan.
7. Terima kasih untuk kakakku Isya Arthadik Sulistyو Dan Diahtry Setyorini tercinta yang selalu menyemangatiku walaupun sering berantem kalau dirumah.
8. Terima kasih adekkuImron Rosyadi yang selalu menyemangatiku walaupun kita sering berantem
9. Terima kasih adek ponakanku Rafif Zio Riansyah yang selalu menyemangati tantenya walaupun kadang memberantaki tugas-tugas tantenya.
10. Teman-teman seperjuangan DIII Keperawatan angkatan 2014 yang telah memberikan support dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Teman terdekatku (Andi Purnama) yang selalu menyemangatiku disaat saya bermalas-malasan dalam menyelesaikan tugas Karya Ilmiah ini.
12. Teman dekatku dan adik ponakanku yang selalu menyemangatiku (Bigthanks Niken frida) terima kasih selalu menghiburku saat banyak masalah.

Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam menyusun laporan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun guna kesempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Surakarta, 13 Juli 2017

Anisa Dwi Rahmawati

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	
Halaman Sampul Dalam dan Persyaratan Gelar	ii
Halaman Pernyataan Keaslian.....	iii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	iv
Halaman Persetujuan Pembimbing	v
Halaman Pengesahan Penguji	vi
Halaman Pembahasan	viii
Kata Pengantar	ix
Abstrak	xii
Daftar Isi	xiii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat penelitian.....	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori	
1. Nyeri Punggung Bawah	9
a. Definisi.....	9
b. Etiologi.....	10
c. Manifestasi Klinis	11
d. Patofisiologi	11

e. Factor resiko terjadinya nyeri punggung bawah	12
f. Klasifikasi nyeri punggung bawah.....	14
g. Pemeriksaan penunjang.....	15
h. Penatalaksanaan	16
2. Kompres Hangat.....	18
a. Definisi.....	18
b. Terapi	18
c. Tujuan Kompres.....	19
d. Factor yang mempengaruhi pemberian kompres hangat terdapat penurunan nyeri.....	19
e. Pengaruh energy hangat dalam penerapan kompres hangat	20
3. Nyeri	
a. Definisi	20
b. Etiologi.....	20
c. Patofisiologi	21
d. Klasifikasi	22
e. Factor yang mempengaruhinyeri.....	23
f. Pengkajian.....	24
g. Pengukuran skala nyeri	25
h. Penatalaksanaan	26
i. Pengaruh kompres hangat dengan penurunan skala nyeri	28

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rencana Penelitian	30
B. Subjek Penelitian.....	30
C. Fokus Studi	31
D. Definisi Operasional.....	31
E. Instrument Penelitian	32
F. Metode Pengumpulan Data	32
G. Tempat Dan Waktu Penelitian	33
H. Cara Pengolahan Data	34
I. Pengkajian Data	34

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Lokasi Penelitian	35
B. Hasil Penelitian	36
C. Pembahasan.....	38

D. Keterbatasan	40
-----------------------	----

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	41
B. Saran	41

LAMPIRAN

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel

3.1 Definisi Operasional	31
4.1 Skala nyeri sebelum dilakukan kompres hangat	37
4.2 skala nyeri sesudah dilakukan kompres hangat	37
4.3 Analisa pengukuran sebelum dan sesudah dilakukan kompres hangat	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Riwayat hidup / Curriculum vitea
- Lampiran 2 Jadwal Penelitian
- Lampiran 3 Lembar permohonan ijin penelitian
- Lampiran 4 Lembar persyaratan
- Lampiran 5 Menjadi responden
- Lampiran 6 persetujuan sebagai responden 1
- Lampiran 7 Dokumentasi proses keperawatan
- Lampiran 8 Dokumentasi
- Lampiran 9 Satuan acara penyuluhan
- Lampiran 10 Lembar konsul