

MANFAAT REBUSAN DAUN BINAHONG PADA PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM IBU POSTPARTUM

Diana¹ Winarni²

dianadian2727@gmail.c

om Universitas

‘Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latarbelakang: Persalinan sering kali mengakibatkan luka perineum. Luka perineum dapat terjadi karena adanya robekan jalan lahir, baik terjadi karena *rupture* ataupun karena episiotomi. Efek luka perineum yang ditimbulkan pada ibu postpartum yaitu seperti takut untuk bergerak, nyeri pada perineum yang bisa menimbulkan ketidaknyamanan seperti terjadi perdarahan dan infeksi pada luka perineum ibu bahkan bisa menyebabkan kematian. Salah satu cara yang dapat mempercepat penyembuhan luka agar tidak terjadi infeksi dengan menggunakan rebusan daun binahong sebagai air cebok ibu. Karna daun binahong mengandung senyawa aktif seperti *flavanoid*, *alkaloid*, *terpenoid* dan *saponin* yang dapat mempercepat penyembuhan luka. Pendidikan kesehatan menggunakan media komunikasi berupa buku saku digunakan sebagai alat bantu dalam memberikan informasi dan edukasi kepada ibu postpartum mengenai perawatan luka perineum. **Tujuan:** Pembuatan media KIE bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan ibu postpartum tentang luka perineum dan cara penanganannya secara non farmakologis menggunakan rebusan daun binahong sebagai air cebokan. **Metode:** Menggunakan media buku saku untuk memberikan pendekatan Komunikasi Informasi dan Edukasi (KIE) yang dibuat menggunakan aplikasi *Canva*. **Hasil:** Setelah dilakukan uji coba terhadap responden, menunjukkan bahwa buku saku menarik, mudah dipahami dan berisi informasi yang lengkap tentang luka perineum dan penanganannya menggunakan air rebusan daun binahong sebagai air cebokan. **Kesimpulan:** Penggunaan media buku saku dalam pemberian Komunikasi, Informasi, dan Edukasi sangat efektif.. Buku saku ini juga dapat menjadi sumber pengetahuan bagi ibu postpartum tentang manfaat rebusan daun binahong untuk penyembuhan luka perineum.

Kata Kunci: Ibu Postpartum, luka perineum, Daun Binahong