

SITZ BATH UNTUK MENGURANGI NYERI PADA LUKA PERINEUM IBU POST PARTUM DENGAN MEDIA VIDEO

Diah Ayu Anggraini¹ Winarni²
202322248.students@aiska-university.ac.id
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang : Masa nifas merupakan masa setelah lahirnya plasenta hingga organ reproduksi kembali pulih seperti sebelum hamil, Pada masa nifas kadang terjadi penyulit, salah satunya terjadinya infeksi pada luka perineum. Upaya untuk mempercepat proses penyembuhan luka perineum dapat dilakukan dengan terapi *sitz bath*. Hasil Penelitian (Herman, et al. 2023) dari 3 responden setelah dilakukan tehnik *sitz bath* mengalami penurunan skala nyeri yaitu dari skala nyeri kategori sedang menurun menjadi ringan. Tingkat penyembuhan luka akibat ruptur perineum atau episiotomi sebelum intervensi skor REEDA berada dalam rentang 5-6. Setelah dilakukan intervensi skor REEDA menjadi rentang 2-3. Video sebagai media pendidikan kesehatan dapat memperkuat proses belajar, pesan yang disampaikan lebih efisien karena gambar bergerak dapat mengkomunikasikan pesan dengan cepat dan nyata, sehingga dapat mempercepat pemahaman pesan secara lebih komprehensif. **Tujuan :** dengan video ibu post partum dapat mempraktikkan *sitz bath*. **Metode :** Memanfaatkan aplikasi *Canva* untuk memodifikasi projek luaran pembuatan *lay out* serta gambar pada luaran berupa video. **Hasil :** Luaran yang di hasilkan berupa video yang sudah di uji coba ke 5 responden dengan hasil isi bagus, mudah dipahami dan menambah pengetahuan **Kesimpulan :** Media video dengan judul “Habis Lahiran Normal ? Jahitan Sakit ?” dapat meningkatkan pengetahuan pada ibu post partum tentang *sitz bath*.

Kata kunci : *sitz bath*, video, luka *perineum*