

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI DZIKIR TERHADAP PENURUNAN**  
**TEKANAN DARAH PADA Ny. S DENGAN HIPERTENSI**  
**DI RW V KELURAHAN JAJAR KECAMATAN LAWEYAN**  
**SURAKARTA**



**Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan**  
**Program Studi Keperawatan**

Disusun Oleh :

**ARIS KURNIAWAN**

**NIM : B2014017**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**2017**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI DZIKIR TERHADAP PENURUNAN**  
**TEKANAN DARAH PADA Ny. S DENGAN HIPERTENSI**  
**DI RW V KELURAHAN JAJAR KECAMATAN LAWEYAN**  
**SURAKARTA**

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Disusun Oleh :

**ARIS KURNIAWAN**

**NIM : B2014017**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**2017**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI DZIKIR TERHADAP PENURUNAN**

**TEKANAN DARAH PADA Ny. S DENGAN HIPERTENSI**

**DI RW V KELURAHAN JAJAR KECAMATAN LAWEYAN**

**SURAKARTA**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juli 2017

**Aris Kurniawan**

NIM : B2014017

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul : **“Penerapan Teknik Relaksasi Dzikir Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ny. S Dengan Hipertensi Di Rw V Kelurahan Jajar Kecamatan Laweyan Surakarta”** telah diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Ujian Akhir Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta Tahun Akademik 2016/2017.

Surakarta, 08 Juli 2017

Pembimbing I



(Mulyaningsih, S.Kep. Ns. M.Kep)

Pembimbing II



(Endah SW, S. Kep. Ns. M. Kep)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aris Kurniawan

NIM : B2014017

Jenis Karya : KTI

Judul :

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI DZIKIR TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA Ny. S DENGAN HIPERTENSI  
DI RW V KELURAHAN JAJAR KECAMATAN LAWEYAN  
SURAKARTA**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 10 Juli 2017

Yang menyataka

(Aris Kurniawan)

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul : **“Penerapan Teknik Relaksasi Dzikir Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ny. S Dengan Hipertensi Di Rw V Kelurahan Jajar Kecamatan Laweyan Surakarta”** telah diuji dan disahkan oleh tim penguji sebagai syarat menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta, pada :

Hari/Tanggal : Sabtu, 12 Agustus 2017

Tempat : STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

### TIM PENGUJI

Penguji Utama : RIYANI W., M.Kep

Penguji Pendamping I : MULYANINGSIH, M.Kep

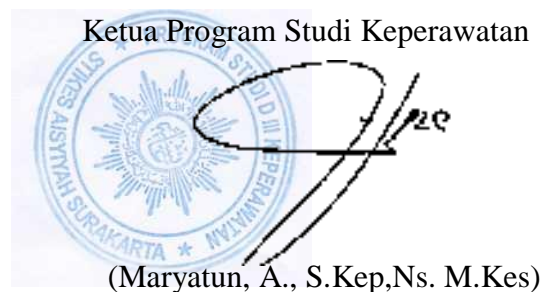
Penguji Pendamping II : ENDAH SW., M.Kep

### TANDA TANGAN



Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



(Maryatun, A., S.Kep,Ns. M.Kes)

## **KATA PENGANTAR**

***Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh***

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Penerapan Teknik Relaksasi Dzikir Terhadap Penurunan Tekanan darah Pada Ny. S Penderita Hipertensi Di RW 5, Kelurahan Jajar, Kota Surakarta”** adapun penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan diploma keperawatan di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta. Berbagai hambatan dialami penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, namun dengan penuh kerendahan hati dan berkat dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak akhirnya hambatan tersebut dapat diatasi dan penulis dapat menyelesaikannya. Dengan selesainya penulisan karya tulis ini, penulis tidak lupa menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang tinggi kepada semua pihak yang telah berpartisipasi, terutama kepada :

1. Mulyaningsih, S.Kep, Ns. M.Kep. Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Maryatun, M.Kes. Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

3. Mulyaningsih, S.Kep, Ns. M.Kep. dan Endah SW, S.Kep, Ns, M.Kep. Selaku pembimbing I dan Pembimbing II, yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan saran dan pengarahan selama pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh Dosen, Karyawan beserta Staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.
5. Kepala Desa Jajar dan Ny. S yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk melaksanakan penelitian dan asuhan keperawatan di Kelurahan Jajar, Kecamatan Laweyan, Kota Surakarta.
6. Seluruh keluarga besar, khususnya kepada Bapak Supardi dan Ibu Pariyem yang senantiasa memberi motivasi moral dan materil serta do'anya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Rekan-rekan Mahasiswa khususnya Andi Ariyanto, Ferdin Alfino Iskandar, Cahyo Nur Ramadhani, Wawan adi, Adik Budi, Nua'im Hamim, Dera Endikasari dan Mahasiswa Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2014 yang saling memberikan dukungan.
8. Ida Dwi Safitri, yang telah memberikan do'a, semangat serta dukungannya, sehingga tugas akhir ini dapat selesai tepat pada waktunya.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini yang tidak dapat ditulis satu persatu.



Setiap orang selalu berusaha untuk mempersembahkan sebuah karya yang baik termasuk penulisan, namun patut disadari sepenuhnya karya tulis ini belum sempurna baik isi maupun sistematika penulisan. Oleh karena itu, segala usul, saran, komentar serta kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan dan akan diterima dengan senang hati.

Akhirnya semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan dan semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan petunjuk dalam pemanfaatan karya tulis ilmiah ini. Amin

***Wassalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh***

Surakarta, 08 Juli 2017

**Penulis**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>Ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN .....</b>	<b>Iii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>Iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>Vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>Vii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>Xi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>Xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>Xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>Xvii</b>
<b>BAB I    PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan masalah.....	5
1. Tujuan umum .....	5
2. Tujuan khusus .....	5

C. Manfaat penulisan .....	6
<b>BAB II    TINJAUAN TEORI .....</b>	<b>7</b>
A. TinjauanTeori.....	7
1. PengertianHipertensi .....	7
2. Etiologi.....	7
3. Klasifikasi.....	9
4. Manifestasiklinis.....	9
5. Pemeriksaanpenunjang.....	10
6. Penatalaksanaan.....	11
7. Komplikasi.....	12
8. TerapiDzikir.....	13
<b>BAB III    METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
A. Rancanganpenelitian .....	20
B. Subjekpenelitian .....	20
C. Fokusstudi.....	21
D. Definisioperasional .....	21
E. Tempatdanwaktu.....	22
F. Pengumpulan data.....	22
G. Cara pengolahan data.....	24
H. Penyajian data.....	24
I. Etikapenelitian.....	25

<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN</b>	<b>26</b>
	<b>PEMBAHASAN.....</b>	
	A. Hasil penelitian.....	26
	B. Pembahasan.....	29
	C Keterbatasan.....	33
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP .....</b>	<b>35</b>
	A. Kesimpulan .....	35
	B. Saran .....	35
	DAFTAR PUSTAKA .....	
	LAMPIRAN .....	

## DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Klasifikasi Hipertensi.....	9
3.1	Definisi operasional.....	20
4.1	Perbedaan sebelum dan sesudah terapi dzikir terhadap penurunan tekanan darah .....	26

Lampiran...

1. Jadwal kegiatan.
2. Surat ijin penelitian.
3. Informasi dan persyaratan persetujuan (*informed consent*).
4. Instrumen penelitian.
5. Lembar konsul.

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1.1 Gambar implementasi.....	—