

ABSTRAK

Ady Fery Yanto NIM B2015004 Program Studi D3Keperawatan	Dosen pembimbing 1. <u>Wahyuni, SKM, M.Kes, MM</u> 2. <u>Indarwati, SKM, M.Kes</u>
PENERAPAN TERAPI REBUSAN AIR DAUN SALAM UNTUK MENURUNKAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA PENDERITA ASAM URAT	
ABSTRAK	
<p>Latar belakang : Lansia adalah manusia lanjut usia yang rentan oleh berbagai penyakit usia tua, salah satunya adalah penyakit asam urat. Penyakit Asam urat adalah penyakit yang menyerang persendian tubuh yang ditandai dengan meningkatnya asam urat tubuh, yang disertai dengan adanya bagian tubuh yang terserang mengalami peradangan yang disertai rasa nyeri yang hebat. Untuk menurunkan asam urat salah satunya dengan memanfaatkan tumbuhan alami yang ada, tumbuhan yang dapat digunakan untuk menurunkan asam urat salah satunya adalah daun salam. Daun salam memiliki kandungan flavonoid yang mampu menurunkan asam urat. Tujuan, untuk mengetahui adanya penurunan asam urat setelah pemberian terapi rebusan air daun salam pada lansia penderita asam urat dipanti lansia ‘Aisyiyah Surakarta. Metode, penelitian ini menggunakan metode penelitian Deskriptif yaitu penelitian yang bertujuan untuk mendapatkan gambaran yang akurat dari sejumlah karakteristik masalah yang diteliti. Pengumpulan data di lakukan secara langsung terhadap responden dengan wawancara, lembar observasi dan pengukuran asam urat. Hasil, disimpulkan bahwa terdapat perbedaan asam urat sebelum dan sesudah pemberian air rebusan daun salam yang diukur menggunakan alat Easy Touch. Dimana asam urat Ny. S sebelum diberikan terapi rebusan air daun salam yaitu 10,1 mg/dL, sedangkan asam urat Ny. P didapatkan hasil yaitu 8,8 mg/dL, kemudian setelah di berikan terapi rebusan air daun salam asam urat Ny. S menjadi 5,2 mg/dL sedangkan asam urat pada Ny. P menjadi 4,5 mg/dL. Penurunan asam urat pada Ny. S sebelum dan sesudah diberikan terapi rebusan air daun salam yaitu 4,9 mg/dL, sedangkan penurunan asam urat pada Ny. P yaitu 4,3 mg/dL. Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian bahwa mengonsumsi air rebusan daun salam dapat menurunkan asam urat, karena mengandung flavonoid, minyak atsiri serta kandungan lain yang mampu menurunkan asam urat.</p>	
Kata kunci :Lansia, Air Rebusan Daun Salam, Penurunan Asam Urat	