

A'isyah Nur Hayat NIM B2015005 Program Studi Diploma III Keperawatan	Dosen Pembimbing 1. Wahyuni, SKM, MM, M.Kes 2.Siti Fatmawati, S.Kep, Ns, M.Kep
--	--

**PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI
PANTI LANSIA AISYIYAH SURAKARTA**

ABSTRAK

Latar Belakang ; Lansia akan mengalami proses penuaan, proses penuaan pada lansia merupakan proses yang mengakibatkan perubahan-perubahan meliputi perubahan fisik, psikologis, dan psikososial. Salah satu gangguan kesehatan yang paling banyak dialami oleh lansia adalah pada sistem kardiovaskuler. Air hangat dapat memperlancar sirkulasi darah menjadi lancar.

Tujuan ; Mendeskripsikan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan rendam kaki dengan air hangat. **Metode ;** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif yaitu menggambarkan secara akurat tentang fakta dan karakteristik mengenai populasi. **Hasil ;** Hasil dari penelitian ini didapat Ny. S hari pertama sebelum dilakukan rendam kaki dengan air hangat mengalami Hipertensi Ringan (stadium 1) dan hari ketiga sesudah dilakukan rendam kaki dengan air hangat turun menjadi Normal Tinggi. Sedangkan pada Ny. H hari pertama sebelum dilakukan rendam kaki dengan air hangat mengalami Hipertensi Sedang (stadium 2) lalu pada hari ketiga sesudah dilakukan rendam kaki air hangat turun menjadi Hipertensi Ringan (stadium 1).

Kesimpulan ; Rendam kaki dengan air hangat terbukti dapat menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi.

Kata Kunci : *Rendam Kaki Dengan Air Hangat, Tekanan Darah, Lansia, Hipertensi.*