

**PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI PANTI
LANSIA AISYIYAH SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

A'ISYAH NUR HAYAT
B2015005

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU 'AISYIYAH
SURAKARTA
2018**

**PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI PANTI
LANSIA AISYIYAH SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh :

**A'ISYAH NUR HAYAT
B2015005**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU 'AISYIYAH
SURAKARTA
2018**

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI PANTI LANSIA AISYIYAH SURAKARTA

Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Oleh

A'ISYAH NUR HAYAT

B2015005

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
2018

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PANTI LANSIA AISYIYAH SURAKARTA

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2018

A'isyah Nur Hayat
NIM B2015005

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : A’isyah Nur Hayat

NIM : B2015005

Jenis Karya : KTI

Judul : **PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PANTI LANSIA AISYIYAH SURAKARTA**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 20 Juli 2018

Yang menyatakan

(A’isyah Nur Hayat)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PANTI LANSIA AISYIYAH SURAKARTA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang KTI Program Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

Wahyuni, SKM, MM, M.Kes

NIDN.0625056502

Siti Fatmawati, S.Kep, Ns, M.Kep

NIDN.0603018201

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M. Kep

NIDN.062058501

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PANTI LANSIA AISYIYAH SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Diploma Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis ini telah diujikan pada sidang KTI pada tanggal 31 Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis pada Program Diploma Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Juli 2018

Mengesahkan,

Penguji

1. Indarwati, SKM, M.Kes

NIDN.0621076904

(.....)

2. Wahyuni, SKM, MM, M.Kes

NIDN.0625056502

(.....)

3. Siti Fatmawati, S.Kep, Ns, M.Kep

NIDN.0603018201

(.....)

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M. Kep

NIDN.062058501

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah Rabbil'Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul "PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PANTI LANSIA AISYIYAH SURAKARTA". Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga kami tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa ada bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan kami mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikannya laporan ini.

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M. Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
3. Wahyuni, SKM, MM, M.Kes selaku pembimbing I yang selalu memberikan nasehat, arahan serta membimbing dengan penuh kesabaran.
4. Siti Fatmawati, S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing II yang juga selalu memberikan nasehat dan arahan dalam membimbing.
5. Indarwati, SKM, M.Kes selaku penguji dan seluruh dosen serta staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
6. Orang tua tercinta, Bapak Susilo dan Ibu Sri Suparmi yang tidak pernah lelah menyayangi dan memberikan dukungan dengan kasih sayang, perhatian dan doa penuh cinta.

7. Sahabat tersayang, Rika Yuliatun, Diajeng Ayu Septian Warsito, Aqmarina Amajida, Arofi Sasanti dan Salma Sillatul Irchamiyah yang selalu memberikan semangat dan do'a sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Jangan pernah lupakan kisah persahabatan kita dan sukses untuk kita semua.
8. Aldias Firdaus Pratama, yang selalu memberikan semangat dan dukungannya.
9. Ny.S dan Ny. H selaku klien yang telah bersedia bekerja sama.
10. Seluruh teman DIII Keperawatan terutama kelas A, tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua tak akan mungkin saya sampai disini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 20 Juli 2018

Penulis

A'isyah Nur Hayat	Dosen Pembimbing
NIM B2015005	1. Wahyuni, SKM, MM, M.Kes
Program Studi Diploma III Keperawatan	2.Siti Fatmawati, S.Kep, Ns, M.Kep

**PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI
PANTI LANSIA AISYIYAH SURAKARTA**

ABSTRAK

Latar Belakang ; Lansia akan mengalami proses penuaan, proses penuaan pada lansia merupakan proses yang mengakibatkan perubahan-perubahan meliputi perubahan fisik, psikologis, dan psikososial. Salah satu gangguan kesehatan yang paling banyak dialami oleh lansia adalah pada sistem kardiovaskuler. Air hangat dapat memperlancar sirkulasi darah menjadi lancar.

Tujuan ; Mendeskripsikan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan rendam kaki dengan air hangat. **Metode ;** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif yaitu menggambarkan secara akurat tentang fakta dan karakteristik mengenai populasi. **Hasil ;** Hasil dari penelitian ini didapat Ny. S hari pertama sebelum dilakukan rendam kaki dengan air hangat mengalami Hipertensi Ringan (stadium 1) dan hari ketiga sesudah dilakukan rendam kaki dengan air hangat turun menjadi Normal Tinggi. Sedangkan pada Ny. H hari pertama sebelum dilakukan rendam kaki dengan air hangat mengalami Hipertensi Sedang (stadium 2) lalu pada hari ketiga sesudah dilakukan rendam kaki air hangat tutun menjadi Hipertensi Ringan (stadium 1).

Kesimpulan ; Rendam kaki dengan air hangat terbukti dapat menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi.

Kata Kunci : *Rendam Kaki Dengan Air Hangat, Tekanan Darah, Lansia, Hipertensi.*

A'isyah Nur Hayat	ADVISOR
NIM B2015005	1.Wahyuni, SKM, MM, M.Kes
DIPLOMA 3, NURSING	2.Siti Fatmawati, S.Kep, Ns, M.Kep

SOAK FEET THERAPY WITH WARM WATER TO DECREASE THE BLOOD PRESSURE OF ELDERLY PATIENT WITH HYPERTENTION DISEASE IN NURSING HOME FOR ELDERLY AISYIAH SURAKARTA

ABSTRACT

Background ; Elderly experienced the aging process, it is a process resulted in some significant changes include physical, psychological, and psychosocial change. One of the most common health problems experienced by the elderly is the cardiovascular system. Warm water can accelerate blood circulation to be smooth. **Aim** ; This study aims to describe the blood pressure of patients given the feet soak therapy with warm water in elderly patients with hypertension disease. **Method** ; This research used a descriptive method to describe accurately the facts and characteristics of the patients before and after given the treatment. **Results** ; The results of this study obtained Mrs. S in the first day before having soak feet therapy with warm water experience of mild hypertension (stage 1) and after having soak feet therapy with warm water in third day, down to Normal High hypertension. While on Mrs. H, in the first day before having soak feet therapy with warm water experience of medium hypertension (stage 2) then on the third day after having the therapy become mild hypertension (stage 1). **Conclusion**; Soak feet therapy with warm water is proven to decrease the blood pressure of elderly people with hypertension disease.

Keyword : *Soak feet therapy with warm water, blood pressure, elderly, hypertension.*

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PRASYARAT GELAR.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN PERMASALAHAN.....	3
C. TUJUAN PENELITIAN.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. MANFAAT PENELITIAN	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	5
A. KONSEP DASAR HIPERTENSI.....	5
1. Definisi Hipertensi	5
2. Klasifikasi Hipertensi.....	5
a. Hipertensi Primer.....	6
b. Hipertensi Sekunder	6
3. Penyebab Hipertensi.....	8
4. Manifestasi Klinis	9
5. Komplikasi	10
6. Pemeriksaan Penunjang.....	10
7. Penatalaksanaan	11
a. Penatalaksanaan Non Farmakologis.....	11
b. Penatalaksanaan Farmakologis.....	13

B. LANSIA	13
1. Definisi Lansia	13
2. Batasan Lansia	14
3. Perubahan Fisiologi Lansia	15
C. RENDAM KAKI AIR HANGAT	17
D. PENGARUH RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT TERHADAP TEKANAN DARAH.....	17
E. TEKANAN DARAH	18
1. Pengertian.....	18
2. Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	19
3. Cara Pengukuran Tekanan Darah.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. RANCANGAN PENELITIAN.....	21
B. SUBJEK PENELITIAN.....	21
C. FOKUS STUDI.....	22
D. DEFINISI OPERASIONAL	22
E. INSTRUMEN PENELITIAN	23
F. TEMPAT DAN WAKTU	23
G. PENGUMPULAN DATA	23
H. CARA PENGOLAHAN DATA	25
I. PENYAJIAN DATA	25
J. ETIKA PENELITIAN	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	27
A. HASIL PENELITIAN	27
1. Gambaran Umum Lingkungan dan Responden	27
2. Hasil Penelitian	29
B. PEMBAHASAN	32
1. Tekanan Darah Sebelum dilakukan Rendam Kaki dengan Air Hangat	32
2. Tekanan Darah Sesudah dilakukan Rendam Kaki dengan Air Hangat	34
3. Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah dilakukan Rendam Kaki dengan Air Hangat	35
C. KETERBATASAN.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. KESIMPULAN.....	40
B. SARAN	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut <i>WHO</i>	7
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut <i>JNC 7</i>	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional	22
Tabel 4.1 Deskripsi Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Rendam Kaki dengan Air Hangat Pada Ny. S	30
Tabel 4.2 Deskripsi Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Rendam Kaki dengan Air Hangat Pada Ny. H	31
Tabel 4.3 Perbandingan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Rendam Kaki dengan Air Hangat Pada Ny. S dan Ny. H.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Pernyataan telah Meneliti
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 6 Asuhan Keperawatan
- Lampiran 7 Lembar SPMSQ
- Lampiran 8 Lembar Observasi
- Lampiran 9 Lembar Dokumentasi Pelaksanaan
- Lampiran 10 Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 Jurnal