

**PEMBERIAN *CHAIR BASED EXERCISE* TERHADAP  
PENINGKATAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA  
DENGAN HIPERTENSI**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan  
Kesehatan Pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**DIAS ADYB ILLYASA  
202015012**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**PEMBERIAN *CHAIR BASED EXERCISE* TERHADAP  
PENINGKATAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA  
DENGAN HIPERTENSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan  
Pada Program Studi DIV Fisioterapi  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**DIAS ADYB ILLYASA  
202015012**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa komunikasi informasi dan edukasi dengan judul:

### **PEMBERIAN CHAIR BASED EXERCISE TERHADAP PENINGKATAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari project akhir yang sudah di publikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan komunikasi informasi dan edukasi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Dibuat di Surakarta  
Pada tanggal Januari 2025

Yang menyatakan



01/01/2025 10:08 AM YASNA.



Dipindai dengan CamScanner

### **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dias Adyb Illyasa  
NIM : 202015012  
Jenis Karya : Booklet  
Judul : Pemberian *Chair Based Exercise* Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Pada Lansia Dengan Hipertensi

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas *Royalti Nonekslusif (NonExlusif Royalti-Free Right)* kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan project akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Surakarta  
Pada tanggal Januari 2025

Yang menyatakan



*DIAS ADYB ILLYASA*

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Project Akhir dengan judul:

### **PEMBERIAN *CHAIR BASED EXERCISE* TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang Project Akhir Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Januari 2025

Mengetahui, Pembimbing



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr.,M.Kes

NIDN. 0615059502

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN.0615059502

## **PENGESAHAN PENGUJI**

Project Akhir dengan judul:

**PEMBERIAN CHAIR BASED EXERCISE TERHADAP PENINGKATAN  
KEMAMPUAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DENGAN  
HIPERTENSI**

Dibuat untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan Pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project Akhir ini telah di ujikan pada sidang Project Akhir pada tanggal.... dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Project Akhir pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Januari 2025

Mengetahui,  
Penguji 1. Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr.Ftr., M.Fis  
NIDN 0616029401

2. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis.,M.K.M  
NIDN. 0609029501

3. Dita Mirawati, S.Tr.Ftr.,M.Fis  
NIDN. 0615059502

Mengetahui,  
Ketua Prodi Diploma IV Fisioterapi



Dipindai dengan CamScanner

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala kepada-Nya telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan *Project Akhir* yang berjudul "Pemberian Chair Based Exercise Terhadap Peningkatan Kemampuan Fungsi Kognitif Pada Lansia Dengan Hipertensi" dengan baik dan lancar. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari S.Kep.,M.Keb selaku rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta
2. Sri Kustianti, S.ST.,M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
3. Dita Mirawati, S.Tr.,Ftr.,M.Fis selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta
4. Dita Mirawati, S.Tr.,Ftr.,M.Fis selaku Dosen Pembimbing sayayang selalu sabar, memotivasi,saran dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan Project Akhir dengan baik
5. Segenap Dosen Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan banyak ilmunya
6. Keluarga Tersayang, Ibu, Bapak dan Adek.Terimakasih karena selalu menyertai penulis dengan doa doa baik, dukungan, semangat yang luar biasa
7. Teman teman tersayang yang selalu menemani dari semester 1 hingga saat ini, yang selalu menguatkan, mensupport, dan tidak meninggalkan penulis hingga sat ini