

**PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN *STRENGTHENING*  
*ON BOSU* DAN *ACTIVITY- BASED EXERCISES* TERHADAP  
PENURUNAN NYERI AKIBAT *HALLUX VALGUS* PADA  
PEKERJA WANITA DI DESA JIRAPAN**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan  
pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**  
**AGESTITI SETIYA PRATIWI**  
**202115002**

**PROGRAM STUDI DIV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

**PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN *STRENGTHENING*  
ON *BOSU* DAN *ACTIVITY- BASED EXERCISES* TERHADAP  
PENURUNAN NYERI AKIBAT *HALLUX VALGUS* PADA  
PEKERJA WANITA DI DESA JIRAPAN**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**AGESTI SETIYA PRATIWI**

**202115002**

**PROGRAM STUDI DIV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

**PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN *STRENGTHENING*  
*ON BOSU* DAN *ACTIVITY- BASED EXERCISES* TERHADAP  
PENURUNAN NYERI AKIBAT *HALLUX VALGUS* PADA  
PEKERJA WANITA DI DESA JIRAPAN**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada  
Program Studi Diploma IV Fisioterapi  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**

**Oleh :**

**AGESTI SETIYA PRATIWI  
202115002**

**PROGRAM STUDI DIV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul

### **PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN *STRENGTHENING ON BOSU* DAN *ACTIVITY- BASED EXERCISES* TERHADAP PENURUNAN NYERI AKIBAT *HALLUX VALGUS* PADA PEKERJA WANITA DI DESA JIRAPAN**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi yang sudah pernah dipakai seseorang untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagian terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Februari 2025



Agesti Setiya Pratiwi

NIM 202115002

### **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Agesti Setiya Pratiwi

Nim : 202115002

Jenis Karya : Skripsi

Judul Skripsi : Perbedaan Pengaruh Pemberian *Strengthening On Bosu* dan *Activity-Based Exercises* terhadap Penurunan Nyeri Akibat *Hallux Valgus* pada Pekerja Wanita di Desa Jirapan.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonekslusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 16 Februari 2025



(Agesti Setiya Pratiwi)

## **Persetujuan Pembimbing**

Skripsi dengan judul:

**PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN *STRENGTHENING ON BOSU*  
DAN *ACTIVITY-BASED EXERCISES* TERHADAP PENURUNAN NYERI  
AKIBAT *HALLUX VALGUS* PADA PEKERJA WANITA DI DESA**

**JIRAPAN**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang skripsi Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 07 Juli 2025

Pembimbing



(Alinda Nur Ramadhanie, S.Fis., M.K.M)  
NIDN.0609029501

Mengetahui  
Kaprodi D IV Fisioterapi



## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

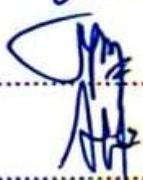
### PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN *STRENGTHENING ON BOSU* DAN *ACTIVITY-BASED EXERCISES* TERHADAP PENURUNAN NYERI AKIBAT *HALLUX VALGUS* PADA PEKERJA WANITA DI DESA

JIRAPAN

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi D IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang skripsi pada tanggal 19 Februari 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat / sah sebagai skripsi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juli 2025

Mengesahkan,

1. Asita Rohmah M., S.Tr. Ftr., M.Fis ..... (.....)   
NIDN 0616029401
2. Dita Mirawati, S.Tr. Ftr., M.Fis ..... (.....)   
NIDN 0615059502
3. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M ..... (.....)  
NIDN. 0609029501



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah Subhanahu wata'ala yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul, “Perbedaan Pengaruh Pemberian *Strengthening On Bosu* dan *Activity- Based Exercises* terhadap Penurunan Nyeri Akibat *Hallux Valgus* pada Pekerja Wanita di Desa Jirapan.” dengan lancar. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Dea Linia Romadhoni S.Ftr.M.K.M dan Ibu Alinda Nur Ramadhani S.Fis., M.K.M selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberi ilmu, saran, dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan baik.
5. Segenap dosen Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah yang telah memberikan ilmunya.
6. Keluarga tercinta; Bapak, Ibu dan Kakak yang selalu memberikan dukungan serta doa
7. Kak M. Nawfal Azif Al Ishom yang selalu menjadi *support system*
8. Teman-teman belajar; Anggun, Andini, Putri Ulfah, An Nisaa, Ajeng, Dina, Gabriel

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran demi kelancaran skripsi ini.  
Wassalamuallaikum wr.wb

Surakarta, 16 Februari 2025

Penulis