

**PENERAPAN DUAL TASK TRAINING UNTUK PENINGKATAN FUNGSI
KOGNITIF PADA LANSIA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan

Pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta



Oleh:

Amelia Ababil

202115005

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA

2025

**PENERAPAN DUAL TASK TRAINING UNTUK PENINGKATAN FUNGSI
KOGNITIF PADA LANSIA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan

Pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta



Oleh:

Amelia Ababil

202115005

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA

2025

PERTANYAAN KEASLIAN KOMUNIKASI DAN EDUKASI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa projek tugas akhir saya dengan judul:

PENERAPAN DUAL TASK TRAINING UNTUK PENINGKATAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan Fisioterapi pada program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi atau projek tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instasi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan projek tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau menjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Mei 2025



Amelia Ababil

NIM. 202115005

PERTANYAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Amelia Ababil

NIM : 202115005

Jenis Karya : Video

Judul : Penerapan *Dual Task Training* Untuk Peningkatan Fungsi Kognitif Pada Lansia

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Nonekslusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 17 Mei 2025

Yang menyatakan



NIM. 202115005

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul:

PENERAPAN DUAL TASK TRAINING UNTUK PENINGKATAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian tugas akhir Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Mei 2025

Mengetahui,

Pembimbing



Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M

NIDN.0609029501

Ketua Program Studi DIV Fisioterapi



PENGESAHAN PENGUJI

Agas Akhir dengan judul:

ENERAPAN DUAL TASK TRAINING UNTUK PENINGKATAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA

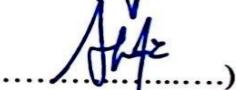
ibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project Akhir ini telah diujikan pada sidang project akhir pada tanggal 17 Mei 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project Akhir pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Mei 2025

[engesahkan,

enguji

1. Asita Rohmah M, S.Tr.Ftr., M.Fis
NIDN. 0616029401
2. Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis
NIDN. 0615059502
3. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M
NIDN.0609029501


(.....) 
(.....) 
(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIV Fisioterapi



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala kepada-Nya terlah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Project Akhir yang berjudul “Penerapan *Dual Task Training* untuk Peningkatan Fungsi Kognitif pada Lansia” dengan baik dan lancar. Project Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr. FTr., M.Fis selaku Ketua Program Studi D IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Alinda Nur Ramadani, S.Fis., M.K.M sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga penulisan proposal Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Orang tua dan kakak yang telah mendoakan tanpa henti, mengusahakan, memberikan dukungan, semangat serta motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Teman-teman seperjuangan DIV Fisioterapi 2021 Universitas ‘Aisyiyah Surakarta terimakasih sudah berjuang bersama dan saling menguatkan.
7. Teman-teman belajar dan bermain Adhel, Ferina, Agres, Gabriel, Brilian, Dela, Isna, Eva yang selalu ada untuk membantu dalam memberikan dukungan, motivasi, dan semangat kepada penulis.
8. Sahabat tercinta, Yeiza, Elva, Mutia, Karin yang selalu menemani, menyemangati, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan dukungan kepada penulis dengan tulus.