

## DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	v
PENGESAHAN PENGUJI .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
INTISARI .....	viii
<i>SUMMARY</i> .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR ISTILAH ATAU SIMBOL .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>BAB II INJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>4</b>
<b>A. Lanjut Usia .....</b>	<b>4</b>
<b>B. Nyeri.....</b>	<b>4</b>
1. Definisi Nyeri.....	4
2. Persepsi Nyeri.....	4
3. Bentuk-bentuk Nyeri .....	5
<b>C. <i>Anatomi</i> .....</b>	<b>6</b>
1. Tulang Lutut .....	6
2. Sendi Lutut .....	6
3. Otot Lutut .....	7
4. <i>Ligament</i> Lutut .....	8
5. <i>Meniscus</i> Lutut .....	9
6. <i>Bursa</i> .....	10
<b>D. <i>Osteoarthritis</i> .....</b>	<b>11</b>
1. Definisi <i>Osteoarthritis</i> .....	11
2. <i>Etiologi Osteoarthritis</i> .....	11
3. <i>Patofisiologi</i> .....	12

4.	Tanda dan Gejala <i>Osteoarthritis Knee</i> .....	13
5.	Klasifikasi <i>Osteoarthritis Knee</i> .....	13
6.	Pengukuran Nyeri Dengan <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS).....	14
<b>E.</b>	<b><i>Retrowalking</i></b> .....	<b>15</b>
1.	Definisi .....	15
2.	Manfaat <i>Retrowalking</i> .....	15
3.	Indikasi .....	16
4.	Kontraindikasi .....	16
5.	Prosedur Pelaksanaan .....	16
6.	Dosis Latihan.....	18
7.	Mekanisme .....	18
<b>F.</b>	<b>Media KIE</b> .....	<b>19</b>
1.	Definisi KIE .....	19
2.	Tujuan.....	19
<b>G.</b>	<b>Relevansi Penelitian</b> .....	<b>19</b>
<b>BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN</b> .....		<b>22</b>
<b>A.</b>	<b>Nama Project Luaran</b> .....	<b>22</b>
<b>B.</b>	<b>Tujuan Project Luaran</b> .....	<b>22</b>
<b>C.</b>	<b>Keaslian Karya</b> .....	<b>22</b>
<b>D.</b>	<b>Deskripsi Desain Project Luaran Secara Naratif</b> .....	<b>22</b>
<b>E.</b>	<b>Uji Coba Hasil Project</b> .....	<b>22</b>
<b>BAB IV LUARAN YANG DICAPAI</b> .....		<b>24</b>
<b>A.</b>	<b>Hasil yang Dicapai</b> .....	<b>24</b>
<b>B.</b>	<b>Pembahasan Booklet</b> .....	<b>24</b>
<b>C.</b>	<b>Rencana Tindak Lanjut</b> .....	<b>31</b>
<b>BAB V PENUTUP</b> .....		<b>32</b>
<b>A.</b>	<b>Kesimpulan</b> .....	<b>32</b>
<b>B.</b>	<b>Saran</b> .....	<b>32</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		