

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS *BREAST CARE* DAN MASSAGE
PUNGGUNG TERHADAP KELANCARAN ASI IBU *POST PARTUM*
DI WILAYAH PUSKESMAS JAMBUKULON KECAMATAN CEPER
KABUPATEN KLATEN**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :
ALFINA DWI NOVITASARI
202113002**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIAH SURAKARTA
2025**

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS *BREAST CARE* DAN MASSAGE
PUNGGUNG TERHADAP KELANCARAN ASI IBU *POST PARTUM*
DI WILAYAH PUSKESMAS JAMBUKULON KECAMATAN CEPER
KABUPATEN KLATEN**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :
ALFINA DWI NOVITASARI
202113002**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS *BREAST CARE* DAN MASSAGE
PUNGGUNG TERHADAP KELANCARAN ASI IBU *POST PARTUM*
DI WILAYAH PUSKESMAS JAMBUKULON KECAMATAN CEPER
KABUPATEN KLATEN**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaigus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Maret 2025

The image shows an official stamp of Universitas Aisyiyah Surakarta. The stamp is rectangular with a decorative border. Inside, there is a logo of the university, the text 'UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA', and a date stamp '27 MARET 2025'. Below the date, there is a handwritten signature in black ink. The signature appears to be 'Alfina Dwi Novitasari'.

Alfina Dwi Novitasari

202113002

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alfina Dwi Novitasari
NIM : 202113002
Jenis Karya : Skripsi
Judul : Perbedaan Efektivitas *Breast care* Dan Massage Punggung Terhadap Kelancaran Asi Ibu *Post partum* Di Wilayah Puskesmas Jambukulon Kecamatan Ceper Kabupaten Klaten

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 27 Maret 2025


Alfina Dwi Novitasari

202113002

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS *BREAST CARE* DAN MASSAGE
PUNGGUNG TERHADAP KELANCARAN ASI IBU *POST PARTUM*
DI WILAYAH PUSKESMAS JAMBUKULON KECAMATAN CEPER
KABUPATEN KLATEN**

Dinyatakan telah disetujui untuk disajikan Ujian Seminar Hasil Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta,

Pembimbing

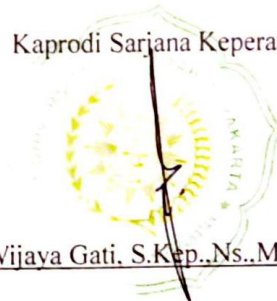


Dewi Kartika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0617068001

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep., Sp.,Kep..J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS *BREAST CARE* DAN MASSAGE
PUNGGUNG TERHADAP KELANCARAN ASI IBU *POST PARTUM*
DI WILAYAH PUSKESMAS JAMBUKULON KECAMATAN CEPER
KABUPATEN KLATEN**

Dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diajukan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 21 Juli 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juli 2025

	Mengesahkan,	
Penguji	1. <u>Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep</u>	(.....)
	NIDN. 0621018203	
	2. <u>Fida' Husain, S.Kep.,Ns.,M.Kep</u>	(.....)
	NIDN. 0623089302	
	3. <u>Dewi Kartika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep</u>	(.....)
	NIDN. 0617068001	
Mengetahui		
Kaprodik Sarjana Keperawatan		
		
<u>Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep., Sp.,Kep.,J</u>		
NIDN. 0615018601		

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr Wb

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Perbedaan Efektivitas *Breast care* Dan Massage Punggung Terhadap Kelancaran Asi Ibu *Post partum* Di Wilayah Puskesmas Jambukulon Kecamatan Ceper Kabupaten Klaten” skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep., Sp.,Kep.,J, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Dewi Kartika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam penyusunan skripsi.
5. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Fida Husain, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Teruntuk ayah tercinta dan panutanku yaitu Bapak Suyono, terimakasih sudah berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang hanya tamatan SMK yang

hanya bisa bermimpi untuk duduk dibangku kuliah. Namun, beliau mampu mendidik dan memotivasi penulis hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Dan untuk ibunda tercinta, ibu Siti Murtini yang telah melahirkan memberi kasih sayang serta selalu menjadi tempat pulang paling nyaman bagi penulis. Terimakasih untuk doa yang selalu beliau panjatkan selama ini sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya.

8. Sahabat sahabat penulis “ANAK MAMI” (Anggi, Devanda, Ela, Esti) dan teman penulis Eva, Silva terimakasih telah menjadi partner bertumbuh di segala kondisi yang kadang tidak terduga, menjadi teman dan pendengar yang baik untuk penulis serta menjadi orang yang selalu memberikan semangat dan meyakinkan penulis bahwa segala masalah yang dihadapi selama proses skripsi dari awal hingga akhir.
9. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Achirul Febiyanto, terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Terimakasih atas pengalaman dan pembelajaran yang telah diberikan sehingga saya mampu ada dititik ini. Berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini baik tenaga, waktu, maupun materi. Sudah selalu mendukung , menghibur, mendengarkan keluh kesah penulis, menyaksikan setiap tangisan , sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini.
10. *Last but not least*, terimakasih untuk diri sendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun prosesnya, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri. *I wanna thank me for just being me at all times.*

Surakarta, 27 Maret 2025

Alfina Dwi Novitasari
202113002