

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PRASYARAT GELAR.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL.....	xviii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Definisi ASI.....	8
B. Manfaat ASI.....	8
C. Faktor Yang Mempengaruhi Kelancaran ASI.....	9
D. Masalah Yang Timbul Saat Proses Mengasahi.....	9
E. Alat Ukur Kelancaran ASI.....	10
F. Definisi <i>Breast care</i> .....	10
G. Tujuan <i>Breast care</i> .....	10
H. Manfaat <i>Breast care</i> .....	11
I. SOP <i>Breast care</i> .....	11
J. Definisi Massage Punggung.....	15
K. Manfaat Massage Punggung.....	15
L. SOP Massage Punggung.....	15
M. Kerangka Teori.....	18
N. Kerangka Konsep.....	19
O. Hipotesis Penelitian.....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>20</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel.....	21
D. Variabel Penelitian Definisi Operasional.....	22
E. Instrumen Penelitian.....	24

F. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	24
G. Jalannya Penelitian .....	25
H. Tehnik Pengumpulan Data.....	26
I. Tehnik Analisa Data.....	27
J. Etika Penelitian.....	28
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>30</b>
A. Hasil Penelitian .....	30
B. Pembahasan.....	34
C. Keterbatasan Penelitian .....	41
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>43</b>
A. Kesimpulan .....	43
B. Saran.....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>45</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>47</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	18
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	19

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	6
Tabel 3.1 Rancangan Penelitian .....	20
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	22
Tabel 4.1 Distribusi Kelancaran ASI sebelum diberikan <i>Breast care</i> .....	30
Tabel 4.2 Distribusi Kelancaran ASI sebelum diberikan massage punggung	31
Tabel 4.3 Distribusi Kelancaran ASI sesudah diberikan <i>Breast care</i> .....	31
Tabel 4.4 Distribusi Kelancaran ASI sesudah diberikan massage punggung	32
Tabel 4.5 Uji normalitas <i>Breast care</i> .....	32
Tabel 4.6 Uji normalitas massage punggung .....	32
Tabel 4.7 Uji Wilcoxon <i>Breast care</i> .....	33
Tabel 4.8 Uji Wilcoxon massage punggung.....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan .....	47
Lampiran 2 Surat Balasan Dinas Kesehatan Klaten .....	48
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	49
Lampiran 4 Surat Persetujuan Responden .....	51
Lampiran 5 SOP <i>Breast care</i> .....	54
Lampiran 6 SOP Massage Punggung.....	56
Lampiran 7 Lembar Observasi.....	57
Lampiran 8 Lembar Persyaratan Menjadi Audiens.....	65
Lampiran 9 Lembar Konsultasi Proposal.....	66
Lampiran 10 Lembar Revisi Penguji .....	68
Lampiran 11 SPSS .....	71
Lampiran 12 Lembar Jadwal Penelitian.....	75
Lampiran 13 Dokumentasi.....	77

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	= Air Susu Ibu
BPS	= Badan Pusat Statistik
WHO	= World Health Organization
SKI	= Survei Kesehatan Indonesia
SOP	= Standar Operasional Prosedur
BBLR	= Berat Bayi Lahir Rendah
DINKES	= Dinas Kesehatan

## DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

$n'$  = Besar sampel setelah dikoreksi

$n$  = Jumlah sampel berdasarkan estimasi

$f$  = Prediksi presentase *drop out* ( $f = 15\%$ )