

**EDUKASI *HEEL RAISE EXERCISE* SEBAGAI UPAYA
MEMPERTAHANKAN KESEIMBANGAN TUBUH
PADA ANAK DENGAN *FLEXIBLE FLAT FOOT*
AKIBAT KEGEMUKAN MELALUI
MEDIA VIDEO**

KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta**



Oleh :
AMELLIA RAHMA NADIMAH

202212001

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2025**

**EDUKASI *HEEL RAISE EXERCISE* SEBAGAI UPAYA
MEMPERTAHANKAN KESEIMBANGAN TUBUH
PADA ANAK DENGAN *FLEXIBBLE FLAT FOOT*
AKIBAT KEGEMUKAN MELALUI
MEDIA VIDEO**

KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta**



**Oleh :
AMELLIA RAHMA NADIMAH**

202212001

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan judul :

EDUKASI *HEEL RAISE EXERCISE* SEBAGAI UPAYA MEMPERTAHANKAN KESEIMBANGAN TUBUH PADA ANAK DENGAN *FLEXIBBLE FLAT FOOT* AKIBAT KEGEMUKAN MELALUI MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi D3 Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 2024

Yang menyatakan



Amellia Rahma Nadimah

202212001

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Amellia Rahma Nadimah

NIM : 202212001

Jenis Karya : KIE

Judul : Edukasi *Heel Raise Exercise* untuk Upaya Mempertahankan Keseimbangan Tubuh pada Anak dengan *Flexible Flat Foot* akibat kegemukan melalui media video

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas *Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty- Free Right)* kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 2024

Yang menyatakan



Amellia Rahma Nadimah

NIM.202212001

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

**EDUKASI *HEEL RAISE EXERCISE* SEBAGAI UPAYA
MEMPERTAHANKAN KESEIMBANGAN TUBUH
PADA ANAK DENGAN *FLEXIBLE FLAT FOOT*
AKIBAT KEGEMUKAN MELALUI
MEDIA VIDEO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Sidang KIE Program Studi D3
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 2024

Pembimbing



(Riyani Wulandari, S.Kep, Ns., M.Kep)
NIDN. 0624087901

Mengetahui,
Ketua Program Studi D3 Keperawatan



(Tri Susilowati, S.Kep, Ns., M.kep)
NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir* dengan judul :

**EDUKASI *HEEL RAISE EXERCISE* SEBAGAI UPAYA
MEMPERTAHANKAN KESEIMBANGAN TUBUH
PADA ANAK DENGAN *FLEXIBBLE FLAT FOOT*
AKIBAT KEGEMUKAN MELALUI
MEDIA VIDEO**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal 05 Juli 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Juli 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Ida Nur Imamah, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN.0620118704
2. Dr.Mulyaningsih, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN.0007047310
3. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN.0624087901

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi D3 Keperawatan

(Tri Susilowati, S.Kep, Ns., M.Kep)
NIDN. 0621018203



Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi yang berjudul “ Edukasi *Heel Raise Exercise* untuk Upaya Mempertahankan Keseimbangan Tubuh pada Anak dengan *Flexible Flat Foot* akibat kegemukan melalui media video”. KIE ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta serta selaku dosen pembimbing KIE yang berperan penting dalam proses penulisan ini. Terimakasih telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam penyusunan KIE ini.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Ibu Tri Susilowati, S.Kep,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Seluruh dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Kepada kedua orang tua saya terimakasih telah memberikan dukungan, doa, dan kasih sayang sehingga penulis mampu menyelesaikan studi di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

6. Kepada saudara-saudara saya, terimakasih telah memberikan semangat doa, dan dorongan pada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Kepada semua teman-teman saya yang telah memberikan semangat dan motivasi selama ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga studi kasus ini data bermanfaat bagi kita semua.
Amin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta,2025

Penulis



Amellia Rahma Nadimah