

**PENGARUH TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE (SEFT)* TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA
NGADIROJO KIDUL KABUPATEN
WONOGIRI**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :
AMINATUN INDAH KUMALASARI
202113006

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**PENGARUH TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE (SEFT)* TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA
NGADIROJO KIDUL KABUPATEN
WONOGIRI**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :
AMINATUN INDAH KUMALASARI
202113006

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi penelitian dengan judul :

**PENGARUH TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*
(SEFT) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI DESA NGADIROJO KIDUL
KABUPATEN WONOGIRI**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulis skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 28 Februari 2025

Yang Menyatakan



Aminatun Indah k

202113006

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai Civitas akademi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aminatun Indah Kumalasari
NIM : 202113006
Jenis Karya : Skripsi
Judul : Pengaruh Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Desa Ngadirojo Kidul Kabupaten Wonogiri.

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas (*Royalti Noneklusif Exlusif Royalt-Fee Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Surakarta, 28 Februari 2025



Aminatun Indah K

202113006

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE (SEFT)* TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA
NGADIROJO KIDUL KABUPATEN
WONOGIRI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Seminar Hasil Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 08 Juli 2025

Pembimbing



(Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep.)

NIDN. 0624087901

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



(Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J)

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*
(*SEFT*) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI DESA NGADIROJO KIDUL
KABUPATEN WONOGIRI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Seminar Hasil Skripsi pada tanggal... 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Juli 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns.,M.,Kep
NIDN: 0620118704
2. Siti Fatmawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIDN: 0603018201
3. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN: 0624087901

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

(Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J)
NIDN. 0615018601



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal yang berjudul “ Pengaruh Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Desa Ngadirojo Kidul Kabupaten Wonogiri”. Penulis skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari semua pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan segala nikmat dan kemudahan-Nya sehingga skripsi ini dapat di selesaikan
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar sehingga penulisan proposal skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
3. Sri Kustiyati, SST., M., Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.,Kep.J selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns.,M.,Kep., selaku Dosen Penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Siti Fatmawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Bapak Ibu Dosen Program Studi Sarjana keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Orang tua dan kakak yang mendukung baik secara spiritual maupun material yang telah diberikan kepada penulis selama ini.

9. Lansia dan Kader di posyandu Nakula, sebagai lahan penelitian yang telah menyediakan tempat kepada penulis untuk melakukan penelitian.
10. Teman – teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Angkatan 2021 yang telah berjuang bersama hingga saat ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya

Surakarta, 26 Februari 2025

Penulis

(Aminatun Indah K.)