

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL BELAKANG	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN PERSERTUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR SIMBOL	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis.....	8
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Hipertensi.....	10
2. Indeks Massa Tubuh (IMT).....	24
3. Pola Makan	27

B. Kerangka Teori	39
C. Kerangka Konsep	40
D. Hipotesis Penelitian.....	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	41
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	41
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	41
1. Lokasi penelitian	41
2. Waktu penelitian	41
C. Populasi dan Sampel.....	41
1. Populasi.....	41
2. Sampel.....	41
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	43
1. Variabel Penelitian	43
2. Definisi Operasional.....	44
E. Instrument Penelitian	45
1. Kuesioner Pola Makan.....	45
2. Sphygmanometer dan Stetoskop	46
3. Timbangan dan Meteran	46
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	47
1. Uji Validitas.....	47
2. Uji Reliabilitas	49
G. Jalannya Penelitian.....	49
1. Tahap Persiapan	49
2. Tahap Pelaksanaan.....	50
3. Tahap Penyelesaian	51
H. Teknik dan Pengumpulan Data.....	51
1. Teknik Pengumpulan Data	51
2. Jenis Pengumpulan Data	52
I. Teknik Analisa Data.....	52
1. Pengelolaan Data.....	52
2. Analisa Data.....	54

J. Etika Penelitian	56
1. <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	56
2. <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	56
3. <i>Confidentially</i> (Kerahasiaan)	56
4. <i>Beneficence</i> (Bermanfaat).....	57
5. <i>Self Determination</i> (Otonomi)	57
6. <i>Justice</i> (Keadilan)	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	58
B. Hasil Penelitian	59
C. Pembahasan	64
D. Keterbatasan Penelitian	76
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	86