

**HUBUNGAN POSISI BERKENDARA PADA PERGELANGAN
TANGAN DAN MASA KERJA DENGAN KELUHAN *CARPAL
TUNNEL SYNDROME* PADA *DRIVER ONLINE***

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
'Aisyiyah Surakarta**



oleh:

ARVITA ANGGUN WIJAYANTI

202115009

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2025**

**HUBUNGAN POSISI BERKENDARA PADA PERGELANGAN
TANGAN DAN MASA KERJA DENGAN KELUHAN *CARPAL
TUNNEL SYNDROME* PADA *DRIVER ONLINE***

SKRIPSI



oleh:

ARVITA ANGGUN WIJAYANTI

202115009

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2025**

**HUBUNGAN POSISI BERKENDARA PADA PERGELANGAN
TANGAN DAN MASA KERJA DENGAN KELUHAN *CARPAL
TUNNEL SYNDROME* PADA *DRIVER ONLINE***

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
‘Aisyiyah Surakarta**

oleh:

ARVITA ANGGUN WIJAYANTI

202115009

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN POSISI BERKENDARA PADA PERGELANGAN TANGAN
DAN MASA KERJA DENGAN KELUHAN *CARPAL TUNNEL*
SYNDROME PADA *DRIVER ONLINE***

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi sarjana terapan kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juli 2025



Yang menyatakan

Arvita
Arvita Anggun Wijayanti

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arvita Anggun Wijayanti
NIM : 202115009
Jenis karya : Skripsi
Judul : Hubungan Posisi Berkendara pada Pergelangan Tangan dan Masa Kerja dengan Keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* Pada *Driver Online*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalty Non-Eksklusif (*Non Eksklusive Royalty – Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 30 Juli 2025



Yang menyatakan

Arvita Anggun Wijayanti

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN POSISI BERKENDARA PADA PERGELANGAN TANGAN
DAN MASA KERJA DENGAN KELUHAN *CARPAL TUNNEL*
SYNDROME PADA *DRIVER ONLINE***

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang skripsi Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 11 Juli 2025

Mengetahui,

Pembimbing



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN.0615059502

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN.0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN POSISI BERKENDARA PADA PERGELANGAN TANGAN
DAN MASA KERJA DENGAN KELUHAN *CARPAL TUNNEL*
SYNDROME PADA *DRIVER ONLINE***

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada ujian seminar hasil pada tanggal 24 Juli 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juli 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Asita Rohmah M, S.Tr.Ftr., M.Fis
NIDN. 0616029401

(.....)

2. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M
NIDN.0609029501

(.....)

3. Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis
NIDN.0615059502

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis
NIDN.0615059502

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Posisi Berkendara pada Pergelangan Tangan dan Masa Kerja dengan Keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) pada *Driver Online*”.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari bantuan berupa arahan dan dorongan yang sangat berarti sejak dari persiapan sampai dengan selesainya Skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustianti, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dita Mirawati, S.Tr.,Ftr., M.Fis selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Dita Mirawati, S.Tr.,Ftr., M.Fis selaku dosen pembimbing yang sudah sabar memberikan ilmu, saran, masukan serta motivasi sehingga penulis mampu menyelesaikan proposal sampai sidang akhir dengan baik.
5. Segenap Dosen Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan banyak ilmu kepada penulis.
6. Bapak Suwarno dan Ibu Diyem, selaku orang tua penulis terima kasih atas doa dan restu yang senantiasa mengiringi dalam setiap langkah penulis. Perhatian, cinta serta dukungan telah memberikan kelancaran dalam proses perkuliahan maupun penulisan skripsi.
7. Bapak Hery Sutopo dan Ibu Suminah, terima kasih atas segala cinta, nasihat, didikan serta kasih sayang yang membentuk karakter penulis. Berkat semua itu penulis mampu menyelesaikan semua proses penulisan skripsi tepat waktu.

8. Indah Dwi Komsiyati, saudari terkasih yang memberikan nasihat, semangat dan motivasi yang diberikan selama proses penulisan skripsi ini sehingga dapat selesai sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.
9. Tri Okta Pri Hana, saudara terkasih yang memberikan tempat singgah untuk rehat yang memulihkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi sesuai waktu yang telah ditentukan.
10. Sigit Prakoso, saudara terkasih terima kasih atas arahan akademik yang memperluas pandangan penulis. Kesabaran, waktu dan dukungan finansial yang telah memastikan kelancaran selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi.
11. Responden, yang telah meluangkan waktu dan menerima baik penulis, sehingga pengumpulan data dapat dilakukan dengan lancar.
12. Teman-teman Mahasiswa Prodi Diploma IV Fisioterapi dan berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, yang telah memberikan dukungan moril dan spiritual.