

**PENERAPAN MOBILISASI DAN MASSAGE *EFFLEURAGE*
UNTUK MENCEGAH LUKA TEKAN
PADA PASIEN *BEDREST***

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta**



Disusun Oleh:

ERIKA SETYOWATI

202212007

**PROGAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2025**

**PENERAPAN MOBILISASI DAN *MASSAGE EFFLEURAGE*
UNTUK MENCEGAH LUKA TEKAN
PADA PASIEN *BEDREST***

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta**



Disusun Oleh:

ERIKA SETYOWATI

202212007

**PROGAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

PENERAPAN MOBILISASI DAN *MASSAGE EFFLEURAGE* UNTUK MENCEGAH LUKA TEKAN PADA PASIEN *BEDREST*

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan. Apabila di kemudian hari diketahui penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiasi dari orang lain, maka saya bersedia bertanggungjawab dan bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Mei 2025



Erika Setyowati

202212007

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Erika Setyowati
NIM : 202212007
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Penerapan Mobilisasi Dan *Massage Effleurage* Untuk
Mencegah Luka Tekan Pada Pasien *Bedrest*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalti-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atau karya tulis ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembalian ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 28 Mei 2025

Yang menyatakan



(Erika Setyowati)

202212007

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul:

PENERAPAN MOBILISASI DAN *MASSAGE EFFLEURAGE* UNTUK MENCEGAH LUKA TEKAN PADA PASIEN BEDREST

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta

Surakarta, 28 Mei 2025

Pembimbing



(Dewi Kartika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

NIDN. 0617068001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul:

PENERAPAN MOBILISASI DAN *MASSAGE EFFLEURAGE* UNTUK MENCEGAH LUKA TEKAN PADA PASIEN *BEDREST*

Dibuat untuk melengkapi persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas akhir ini telah diujikan pada ujian seminar Karya Tulis Ilmiah pada Tanggal 9 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 9 Juni 2025

Mengesahkan,

Penguji

1. Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN.0602048604

2. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN.0624087901

3. Dewi Kartika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN.0617068001

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya serta membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir ini. Tugas Akhir ini guna untuk melengkapi syarat memperoleh gelas Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini melalui berbagai proses. Namun, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan sebaik-baiknya. Tugas Akhir ini tidak dapat terwujud tanpa adanya dukungan dari pihak-pihak yang telah banyak membantu. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih yang setulus-tulusnya, yakni kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kemudahan dan kelancaran diiringi dengan do'a dan ikhtiar dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta
3. Sri Kustiyati, SST,M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
4. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
5. Dewi Kartika Sari S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Wakil Rektor I Universitas 'Aisyiyah Surakarta, dosen penguji 3 dan sekaligus pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku dosen penguji 1 yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

7. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku dosen penguji 2 yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
8. Seluruh Dosen, karyawan dan staf Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu proses kuliah serta memberikan bekal ilmu pengetahuan selama menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
9. Ibu Padmi, Bapak Suyamto selaku orang tua saya yang tercinta yang telah memberikan kasih sayang, do'a dan dukungan dalam laporan Tugas Akhir ini.
10. Diri saya yang sudah berjuang dan menyelesaikan Tugas Akhir ini.
11. Seluruh teman seperjuangan mahasiswa angkatan 2022 Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah berjuang bersama-sama menyelesaikan Tugas Akhir ini.
12. Semua pihak yang membantu proses pembuatan Tugas Akhir ini dan tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Dengan kerendahan hati saya menerima adanya kritik dan saran yang dapat membangun dari pihak manapun demi perbaikan Tugas Akhir ini di masa yang akan datang. Akhir kata saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya. Semoga Karya Tulis Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Surakarta, 9 Juni 2025



(Erika Setyowati)