

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Pengrajin Batik.....	8
2. <i>Low Back Pain</i> (LBP)	8
3. <i>William Flexion Exercise</i>	14
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep	20
D. Hipotesis Penelitian.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis Rancangan Penelitian	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
1. Lokasi penelitian	21
2. Waktu penelitian	21
C. Populasi dan Sampel	21
1. Populasi.....	21
2. Sampel.....	22
D. Variabel Penelitian dan Definisi Oprasional.....	24
1. Variabel penelitian	24
2. Definisi Oprasional	24
E. Instrumen penelitian.....	26
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	27
1. Uji Validitas	27
2. Uji reliabilitas.....	27
G. Jalannya Penelitian.....	27
H. Teknik dan Pengumpulan Data	29
I. Teknik Analisa Data.....	30
J. Etika Penelitian	32

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
B. Hasil Penelitian	34
1. Analisis Univariat.....	34
2. Uji Normalitas Data	37
3. Analisa Bivariat.....	37
C. Pembahasan.....	38
D. Keterbatasan Penelitian	43
BAB V PENUTUP.....	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Pengukuran NRS	13
Gambar 2.2 Gerakan <i>Pevic tilting</i>	16
Gambar 2.3 Gerakan <i>Partial sit Up</i>	16
Gambar 2.4 Gerakan <i>Partial sit Up</i>	17
Gambar 2.5 Gerakan <i>Double knee to chest</i>	17
Gambar 2.6 Gerakan <i>Hamstring Stretches</i>	17
Gambar 2.7 Gerakan <i>Hip flexor stretch</i>	18
Gambar 2.8 Gerakan <i>Squad</i>	18

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Nama rumah batik dan jumlah LBP di Laweyan.....	2
Tabel 1.2 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Desain Pre eksperimen dengan rancangan one group pre test-post test design	21
Tabel 3.2 Definisi Oprasional	24
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	35
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
Tabel 4. 3 Tingkat Low Back Pain Pada Pengrajin Batik di Kampung Batik Laweyan Sebelum dilakukan William Flexion Exercise	36
Tabel 4. 4 Tingkat Low Back Pain Pada Pengrajin Batik di Kampung Batik Laweyan Sesudah Dilakukan William Flexion Exercise	36
Tabel 4. 5 Hasil Uji Normalitas Shapiro-Wilk.....	37
tabel 4. 6 Uji Wilcoxon Sign Rank Test	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi pendahuluan ke Dinas Kesehatan Surakarta	54
Lampiran 2 Surat Izin Dari Dinkes Surakarta.....	55
Lampiran 3 Surat Izin Studi Penahuluan ketua RW	56
Lampiran 4 Surat Ijin Studi Pendahuluan rumah batik.....	57
Lampiran 5 Lembar Observasi.....	58
Lampiran 6 SOP William flexion exercise	60
Lampiran 7 Bukti Menjadi Audiensi	64
Lampiran 8 Bukti bimbingan	65