

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	I
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Hipertensi	7
1. Definisi Hipertensi.....	7
2. Etiologi Hipertensi.....	8
3. Klasifikasi Hipertensi	9
4. Patofisiologi Hipertensi	10
5. Manifestasi Klinis Hipertensi.....	12
6. Komplikasi Hipertensi.....	13
7. Penatalaksanaan Hipertensi.....	14
8. Pemeriksaan Penunjang	15

9. Pencegahan Hipertensi	16
10. Standar Operasional Prosedur (SOP) Pengukuran Tekanan Darah	17
B. Teknik Relaksasi Nafas Dalam	19
1. Definisi Relaksasi Nafas Dalam	19
2. Klasifikasi Relaksasi Nafas Dalam	20
3. Patofisiologi Relaksasi Nafas Dalam	21
4. Mekanisme Kerja Teknik Relaksasi Nafas Dalam	22
5. Tujuan Relaksasi Nafas Dalam	23
6. Manfaat Relaksasi Nafas Dalam	23
7. Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	24
C. Aromaterapi Mawar	24
1. Definisi Aromaterapi	24
2. Kandungan Aromaterapi Mawar (<i>Rosa Damascena</i>)	25
3. Mekanisme Kerja Aromaterapi Mawar (<i>Rosa Damascena</i>)	26
4. Manfaat Aromaterapi Mawar (<i>Rosa Damascena</i>)	26
6. Indikasi dan Kontraindikasi Pemberian Aromaterapi Mawar (<i>Rosa Damascena</i>)	28
7. Pengaruh Pemberian Aromaterapi Mawar (<i>Rosa Damascena</i>) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	29
8. Alat dan Bahan Aromaterapi Mawar (<i>Rosa Damascena</i>)	29
9. Penatalaksanaan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dengan Aromaterapi Mawar (<i>Rosa Damascena</i>)	30
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Rancangan Penelitian	33
B. Subyek Penelitian	33
C. Definisi Operasional	34
D. Tempat dan Waktu Pelaksanaan	35
E. Pengumpulan Data	35

F. Cara Pengolahan Data.....	37
G. Etika Penelitian.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil	40
B. Pembahasan.....	44
C. Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
DAFTAR LAMPIRAN.....	65