

Annisa Anindhita	Dosen Pembimbing
NIM B2015010	1. Indarwati, SKM, M.Kes
Program Studi Diploma III Keperawatan	2. Wahyuni, SKM, M.Kes
PENERAPAN POSISI MIRING UNTUK MEMPERCEPAT PENURUNAN KEPALA BAYI PADA PERSALINAN KALA 1 DENGAN IBU PRIMIPARA DI KABUPATEN KLATEN	
ABSTRAK	
<p>Latar Belakang : penurunan kepala bayi merupakan sebuah gerak presentasi melewati panggul. Penurunan ini dapat terjadi karena 3 kekuatan yaitu tekanan dari asam amnio, tekanan langsung kontraksi uterus pada fundus terhadap janin, dan kontraksi dari diafragma dan otot-otot abdomen dari ibu pada tahap persalinan. Akibat dari ketiga kekuatan itu terdapat pada ukuran panggul dan bentuk panggul ibu dan kapasitas kepala janin. Penatalaksanaan untuk dapat mempercepat penurunan kepala pada janin adalah dengan memberikan posisi nyaman bagi ibu. Dalam persalinan posisi yang sering digunakan oleh ibu bersalin kala 1 adalah posisi tidur miring kiri karena posisi ini dianggap posisi yang nyaman dan lebih efektif untuk meneran. Memposisikan ibu berbaring miring kiri ini dapat dilakukan dari mulai ibu mengalami pembukaan 1 cm hingga pembukaan 10 cm atau lengkap. Tujuan : Untuk mendeskripsikan penerapan posisi miring terhadap perubahan percepatan penurunan kepala bayi pada persalinan kala 1 dengan ibu primipara. Metode : penelitian ini menggunakan metode deskriptif yaitu menggambarkan tentang fakta dan karakteristik mengenai populasi. Hasil : Hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah sebelum dilakukan penerapan posisi miring, responden mengalami penurunan kepala bayi yang lambat. Setelah dilakukan penerapan posisi miring, responden mengalami penurunan kepala bayiyang lebi cepat. Kesimpulan : Terdapat perubahan penurunan kepala bayi setelah dilakukan penerapan posisi miring.</p>	
Kata Kunci : <i>Penurunan Kepala Bayi, Persalinan Kala 1, Posisi Miring</i>	