

DAFTAR PUSTAKA

COVER	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN SKRIPSI.....	ii
PENGESAHAN PENGUJI	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori	9
1. Lansia	9
2. Hipertensi.....	10
3. Konsep <i>Slow Deep Breathing</i>	14
B. Kerangka Teori	16
C. Kerangka Konsep	17
D. Hipotesis Penelitian.....	17
BAB III.....	18
METODE PENELITIAN	18
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	18
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	18
C. Populasi Dan Sampel.....	19
D. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	21
E. Instrumen Penelitian	22
F. Uji Validitas Dan uji Reliabilitas	23

G. Jalannya Penelitian	23
H. Teknik Dan Pengumpulan Data	25
I. Teknik Analisa Data	25
BAB IV	28
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	28
C. Keterbatasan Peneliti	35
BAB V.....	36
PENUTUP	36
A. KESIMPULAN	36
B. SARAN.....	36
DAFTAR PUSTAKA	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	16
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	17
Gambar 4.1. Grafik Penurunan Klasifikasi Hipertensi Pre dan Post Intervensi.....	31

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Penderita Hipertensi Tahun 2023.....	2
Tabel 1.2. Data Lima Desa Kasus Lansia Hipertensi Wilayah Kerja di..... Puskesmas Mojolaban.....	5
Tabel 1.3. Data Dukuh Desa Palur dengan Kasus Lansia Hipertensi Wilayah Kerja di Puskesmas Mojolaban.....	8
Tabel 1.4. Persamaan dan Perbedaan Penelitian ini dengan Penelitian Sebelumnya	8
Tabel 3.1. Definisi Operasional	8
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia dan Tingkat Pendidikan.....	29
Tabel 4.2 Klasifikasi Tekanan Darah Pre Intervensi	30
Tabel 4.3 Klasifikasi Tekanan Darah Post Intervensi.....	31
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tekanan Darah Pre Intervensi.....	32
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tekanan Darah Post Intervensi	32
Tabel 4.6 Hasil Analisis Bovariat Terhadap Tekanan darah Pre dan Post Intervensi Terapi Slow Deep breathing	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan Dinas Kabupaten Sukoharjo	43
Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan Puskesmas Mojolaban	44
Lampiran 3. Surat Ijin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Sukoharjo`	44
Lampiran 4. Surat Keterangan Selesai Studi Pendahuluan	45
Lampiran 5. Surat Ijin Studi Pendahuluan Kepala Desa Palur.....	46
Lampiran 6. Data Lima Desa Kasus Hipertensi Lansia Tinggi Wilayah	
Kerja Puskesmas Mojolaban	47
Lampiran 7. SOP Slow Deep Breathing.....	48
Lampiran 8. Lembar Konsul Pembimbing.....	51
Lampiran 9. Lembar Audiens	53
Lampiran 10. Data Rekapitulasi Kasus PTM (Hipertensi) di Wilayah Dinas Kesehatan Kabupaten tahun 2024.....	54
Lampiran 11. Data rekapitulasi Kasus PTM (Hipertensi Lansia) di Puskesmas Mojolaban tahun 2024 untuk usia ≥ 60 tahun.....	55
Lampiran 12. Surat Permohonan Ijin Penelitian Kepala Dinas Kesehatan Sukoharjo.....	56
Lampiran 13. Surat Balasan Ijijn Penelitian Dinkes Kabupaten Sukoharjo.....	57
Lampiran 14. Surat Permohonan Ijin Penelitian Kepala Desa Palur.....	58
Lampiran 15. Surat Balasan Ijin Penelitian Kepala Desa Palur.....	59
Lampiran 16. Surat Permohonan Ijin Penelitian Kepala Dukuh Klauran.....	60
Lampiran 17. Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	61
Lampiran 18. Data Identitas Responden	62
Lampiran 19. Daftar Kehadiran Intervensi Pertama	63
Lampiran 20. Daftar Kehadiran Intervensi Kedua.....	64
Lampiran 21. Daftar Kehadiran Intervensi Ketiga.....	65
Lampiran 22. Lembar Persetujuan Enumerator I.....	66
Lampiran 23. Lembar Persetujuan Enumerator II.....	67
Lampiran 24. Lembar Persetujuan Enumerator III.....	68

Lampiran 25. Keterangan Selesai Pengambilan Data.....	69
Lampiran 26. Data Tensi Tekanan Darah Penelitian.....	70
Lampiran 27. Olah Data Hasil Penelitian.....	71
Lampiran 28. Dokumentasi Kegiatan Posyandu Lansia Desa Palur.....	74
Lampiran 29. Dokumentasi Kegiatan Intervensi I.....	76
Lampiran 30. Dokumentasi Kegiatan Intervensi II.....	79
Lampiran 31. Dokumentasi Kegiatan Intervensi III	83
Lampiran 32. Rekap Data Tekanan Darah Intervensi I, II dan III	86
Lampiran 33. Klasifikasi Tekanan Darah Pre dan Post Intervensi I, II dan III	87
Lampiran 34. Tensimeter.....	88
Lampiran 35. Data Jumlah Lansia dan Lansia Hipertensi Dukuh Klaruan.....	89
Lampiran 36. Surat Selesai Pengambilan Data Kepala Desa Palur	90
Lampiran 37. Lembar Revisi Ujian Hasil Dosen Penguji 1.....	91
Lampiran 38. Lembar Revisi Ujian Hasil Dosen Penguji 2.....	92
Lampiran 39. Lembar Revisi Ujian Hasil Dosen Penguji 3.....	93
Lampiran 40. LOA.....	94

DAFTAR SINGKATAN

PTM	Penyakit tidak menular
SDB	<i>Slow Deep Breathing</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>