

**PENERAPAN *BABY MASSAGE* SEBAGAI UPAYA
PENCEGAHAN STUNTING DAN OPTIMALISASI TUMBUH
KEMBANG**

Komunikasi Informasi dan Edukasi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan

pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta



Oleh :

Mochammad Nawfal Azif A.I

202115026

**PROGRAM STUDI DIVFISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA**

2025

**PENERAPAN *BABY MASSAGE* SEBAGAI UPAYA
PENCEGAHAN STUNTING DAN OPTIMALISASI TUMBUH
KEMBANG**

Komunikasi Informasi dan Edukasi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan

pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta



Oleh :

Mochammad Nawfal Azif A.I

202115026

**PROGRAM STUDI DIV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIAH SURAKARTA**

2025

PERNYATAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI

Saya nyatakan dengan sesungguhnya bahwa komunikasi informasi dan edukasi dengan judul:

PENERAPAN *BABY MASSAGE* SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN STUNTING DAN OPTIMALISASI TUMBUH KEMBANG

Yang dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari project akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan komunikasi informasi dan edukasi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juli 2025

Yang menyatakan



Mochammad Nawfal Azif A.I
NIM. 202115026

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

SEBAGAI CIVITASI AKADEMIK Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mochammad Nawfal Azif Al ishom
NIM : 202115026
Jenis Karya : Video
Judul : Penerapan *Baby Massage* sebagai upaya pencegahan Stunting Dan Optimalisasi Tumbuh kembang

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-Esklusif (*Non- Exclusive Royalty- Free Right*) Kepada Universitas 'Aisyuyah Surakarta atas Karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Univesitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengola dalam bentuk data (*data base*), merawat dan mempublikasikan *Project* Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 9 Agustus 2025
Yang menyatakan



(Mochammad Nawfal Azif A.I.)
NIM. 202115026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

PENERAPAN *BABY MASSAGE* SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN STUNTING DAN OPTIMALISASI TUMBUH KEMBANG

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang *Project Akhir* Program Studi
Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Mei 2025

Mengetahui,
Pembimbing



Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M
NIDN. 0609029501

Kaprodi DIV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis
NIDN. 0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

PENERAPAN *BABY MASSAGE* SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN STUNTING DAN OPTIMALISASI TUMBUH KEMBANG

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang KIE pada tanggal 16 Mei 2025 dan dinyatakan memenuhi memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juli 2025

Mengesahkan,

1. Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis
NIDN. 0615059502

2. Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr.Ftr., M.Fis
NIDN. 0616029401

3. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis.,M.K.M
NIDN. 0609029501

()
()
()

Mengetahui,
Kaprodidi DIV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wata"ala yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan KIE. Penulis mengucapkan terima kasih :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr. Ftr., M.Fis selaku Ketua Program Studi Diploma IV Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan kritik, saran, masukan, dan bimbingan untuk menyelesaikan KIE.
5. Diri saya sendiri, terimakasih sudah mampu menyelesaikan KIE dengan semaksimal mungkin.
6. Orang tua saya yang selalu mendoakan, memberikan semangat, dan memberikan dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan KIE.
7. Agesti Setiya Pratiwi yang mau menerima keluhan kesah dan membantu dalam proses penyelesaian KIE.
8. Diva Farhan Faiq teman yang membantu dalam pembuatan kie ini.

Penulis menyadari bahawa dalam KIE ini jauh dari kesempurnaan, semoga berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan karya tulis memberikan manfaat bagi teman sejawat fisioterapi dan lembaga Kesehatan.

Surakarta, 25 Juli 2025

Penulis