

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR ISTILAH / SIMBOL	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN TEORI.....	8
A. Landasan Teori	8
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel	26
D. Teknik Pengambilan Sampel.....	28
E. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	28
F. Instrumen Penelitian.....	30
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	32
H. Jalannya Penelitian	33
I. Teknik dan Pengumpulan Data	35
J. Teknik Analisa Data.....	35
K. Etika Penelitian.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
B. Hasil Penelitian.....	40
C. Pembahasan	42
D. Keterbatasan Penelitian	49
BAB V PENUTUP	50
A. Kesimpulan.....	50

B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	25

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. 1 Interpretasi PAQ-A	21
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	29
Tabel 3. 2 Kisi - kisi kuesioner aktivitas fisik.....	30
Tabel 3. 3 Kisi - kisi Kuesioner Siklus menstruasi	31
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik pada Remaja di.....	41
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Siklus Menstruasi pada	41
Tabel 4. 3 Hasil Analisis Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Pada remaja di SMP Negeri 3 Karanganyar	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian Dinas Karanganyar	54
Lampiran 2 Surat Izin Dinas Pendidikan Kabupaten Karanganyar	56
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian SMP Negeri 3 Karanganyar	57
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	59
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Enumerator	60
Lampiran 6 Lembar Kuesioner	61
Lampiran 7 Lembar Konsultasi Proposal Skripsi	65
Lampiran 8 Mengikuti Sidang Proposal	67
Lampiran 9 Lembar Revisi Setelah Ujian	68
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian	74
Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup	77
Lampiran 12 Jadwal Penelitian	78
Lampiran 13 Tabulasi Data Primer	79
Lampiran 14 Hasil SPSS	82
Lampiran 15 Izin Kuesioner	84
Lampiran 16 Publikasi Jurnal	85

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
IMT	: Indeks Massa Tubuh
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin (GnRH),</i>
PMS	: <i>Pre-menstruasi syndrome</i>
FITT	: <i>Frequency Intensity Time Type</i>
PAQ-A	: <i>Physical Activity Questionnaire for Adolescents</i>
PJOK	: Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan

DAFTAR ISTILAH / SIMBOL

%	: Persen
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
()	: Kurung
+	: Tambah
X	: Perkalian
÷	: Pembagian
=	: Sama dengan
/	: Garis Miring
√	: Centang