

**GAMBARAN KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA
ANGGOTA PENCAK SILAT PERSAUDARAAN
SETIA HATI TERATE (PSHT)
DI KARANGANYAR**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

Bangkit Suryo Prayogo

202113019

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**GAMBARAN KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA
ANGGOTA PENCAK SILAT PERSAUDARAAN
SETIA HATI TERATE (PSHT)
DI KARANGANYAR**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

Bangkit Suryo Prayogo

202113019

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sungguh – sungguh bahwa skripsi dengan judul:

**Gambaran Kesehatan Mental pada Remaja Anggota
Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate
(PSHT) di Karanganyar**

Yang dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Juli 2025



Bangkit Suryo Prayogo
202113019

PERNYATAAN PERSERTUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bangkit Suryo Prayogo

NIM : 202113019

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Gambaran Kesehatan Mental Pada Remaja Anggota Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT) di Karanganyar

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Exlusif Royalty – Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemegang hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 15 juli 2025



Bangkit Suryo Prayogo
202113019

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

**Gambaran Kesehatan Mental pada Remaja Anggota
Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate
(PSHT) di Karanganyar**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar hasil skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Juli 2025

Pembimbing



Siti Fatmawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN 063018201

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep.J
NIDN 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

**Gambaran Kesehatan Mental Pada Remaja Anggota
Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate
(PSHT) di Karanganyar**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 25 Juli 2025 dan telah dinyatakan memenuhi syarat/sah pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Juli 2025

Mengesahkan,

Penguji

1. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIDN. 0610088702

2. Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIDN. 0602048604

3. Siti Fatmawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIDN. 0603018201

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp. Kep. J.

NIDN: 0615018601

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah – Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Kesehatan Mental Pada Remaja Anggota Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT) di Karanganyar”. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, M. Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST. M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan sarana untuk menyusun laporan tugas akhir ini.
3. Norman Wijaya Gati, M. Kep., Sp. Kep. J. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Siti Fatmawati, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku dosen pembimbing dan penguji 3 yang selalu memberikan bimbingan, dukungan dan arahan dengan baik dan sabar, sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Eska Dwi Prajayanti, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penelitian skripsi ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ika Silvitasari, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penelitian skripsi ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Karyawan beserta jajaran staff Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu serta menyediakan sarana prasarana guna mendukung jalannya kelancaran skripsi ini.
9. Seluruh responden yang ada di wilayah Karanganyar yang telah bersedia meluangkan waktunya dan menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Kedua orang tua penulis Ibu Ngatmiatun dan Bapak Budi Santoso yang telah

10. Kedua orang tua penulis Ibu Ngatmiatun dan Bapak Budi Santoso yang telah membrikan dukungan dan selalu mendoakan penulis tiada henti sehingga penulis dapat meyelesaikan skripsi dengan baik.
11. Kakak penulis Atun Khasanah, S.Pd dan Veris Doni Listianto, S.S yang senantiasa memberikan dukungan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi.
12. Teman – teman satu bimbingan, serta teman satu Angkatan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang senantiasa dalam memberikan dukungan untuk melakukan penelitian hingga menyelesaikan skripsi ini.
13. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dan dukungannya kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi.

Mengingat bahwa skripsi penelitian ini merupakan pengalaman belajar, penulis sadar bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan dalam menyempurnakan skripsi penelitian ini. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 15 Juli 2025



Bangkit Suryo Prayogo

202113019