

**EDUKASI PEMBERIAN TERAPI *MC. KENZIE CERVICAL
EXERCISE* SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN NYERI
LEHER PADA PENGRAJIN BATIK
MELALUI MEDIA VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah
Surakarta**



DAVID MARCHELLO CANDRA PRAYOGA

202113024

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIAH SURAKARTA
2025**

EDUKASI PEMBERIAN TERAPI *MC. KENZIE CERVICAL EXERCISE* SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN NYERI LEHER PADA PENGRAJIN BATIK MELALUI MEDIA VIDEO

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta



DAVID MARCHELLO CANDRA PRAYOGA

202113024

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa komunikasi, informasi dan edukasi (KIE) dengan judul :

EDUKASI PEMBERIAN TERAPI *MC. KENZIE CERVICAL EXERCISE* SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN NYERI LEHER PADA PENGRAJIN BATIK MELALUI MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada program S1 Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta, Se jauh yang Saya Ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasi dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Kesarjanaan di lingkungan Universitas Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi Atau Instansi Manapun. Apabila Ternyata di kemudian hari penulisan KIE ini merupakan hasil plagiat atau pwenjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Agustus 2025

Yang Menyatakan



David Marchello C.P

202113024

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik aisyiyah Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : David Marchello Candra Prayoga

Nim : 202113024

Jenis karya : KIE Media Video
Judul : Edukasi Pemberian Terapi *McKenzie Cervical Exercise* Sebagai Upaya Menurunkan Nyeri Leher Pada Pengrajin Batik Melalui Media Video

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah yang saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universita Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 14 Agustus 2025

Yang Menyatakan



David Marchello C.P

Nim. 202113024

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Akhir dengan Judul :

EDUKASI PEMBERIAN TERAPI *MC. KENZIE CERVICAL EXERCISE* SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN NYERI LEHER PADA PENGRAJIN BATIK MELALUI MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah di setujui untuk diujikan pada ujian sidang KIE, Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 14 Agustus 2025

Pembimbing



Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0624087018901

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



(Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. J)

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

EDUKASI PEMBERIAN TERAPI *MC. KENZIE CERVICAL EXERCISE* SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN NYERI LEHER PADA PENGRAJIN BATIK MELALUI MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal Selasa, 19 Agustus 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Agustus 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Irma Mustikasari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0625048703
2. Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0617068001
3. Rivani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0624087901

(.....)

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

(.....)

(Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. J)
NIDN. 0615018601

KATAPENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan tugas akhir yang berjudul “Edukasi Terapi *MC.Kenzie Cervical Exercise* Pada Pengrajin Batik Dengan Media Video” KIE ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta serta selaku dosen Pembimbing KIE yang berperan penting dalam proses penulisan ini. Terima kasih meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam penyusunan KIE ini.
2. Sri Kustiyati, SST, M. Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. J., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Irma Mustikasari, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Dosen Penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulis Tugas Akhir sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Dewi Kartikasari, S.Kep., Ns, M.kep selaku Dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulis Tugas Akhir Sehingga dapat terselesaikan dengan baik.

6. Kepada Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Sarjana Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik penulis selama menempuh pendidikan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
7. Kedua orang tua penulis, Ayahanda dan Ibunda yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang, doa yang tak pernah putus, nasehat, perhatian, semangat dan kesabaran yang luar biasa dalam mendidik dan membesarkan penulis. Semoga ayah dan ibu sehat, panjang umur, dan dilimpahkan rezekinya serta bahagia dunia dan akhirat
8. Sahabat sahabat saya, terima kasih banyak sudah menemani penulis dan selalu ada dalam keadaan sulit maupun senang, memberikan dukungan serta motivasi dalam pembuatan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga studi kasus ini data bermanfaat bagi kita semua. Aamin

Surakarta, 14 Agustus 2025



David Marchello c.p.

