

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN POLA MAKAN
DENGAN *ANKLE BRACHIAL INDEX* PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS DI PUSKEMAS GAMBIRSARI**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada
Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



DIAZ YUDHITA MAYASARI 202113030

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN POLA MAKAN
DENGAN *ANKLE BRACHIAL INDEX* PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS GAMBIRSARI**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada
Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



DIAZ YUDHITA MAYASARI 202113030

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN POLA MAKAN
DENGAN *ANKLE BRACHIAL INDEX* PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS GAMBIRSARI**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada
Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



DIAZ YUDHITA MAYASARI 202113030

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :
**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN POLA MAKAN DENGAN *ANKLE*
BRACHIAL INDEX PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI
PUSKESMAS GAMBIRSARI**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah di publikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 01 Juli 2025

Yang menyatakan



(Diaz Yudhita Mayasari)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Diaz Yudhita Mayasari
Nim : 202113030
Jenis Karya : Skripsi
Judul : Hubungan Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan *Ankle Brachial Index* Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Gambirsari

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 01 Juli 2025

Yang menyatakan



(Diaz Yudhita Mayasari)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN POLA MAKAN DENGAN *ANKLE*
BRACHIAL INDEX PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI
GAMBIRSARI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan Seminar Hasil Skripsi Program Studi
Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 01 Juli 2025

Pembimbing



(Dr. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN. 0007047310

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



(Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J)

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN POLA MAKAN DENGAN *ANKLE BRACHIAL INDEX* PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS GAMBIRSARI

Dibuat untuk melengkapi sebagian pernyataan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada Seminar Hasil pada tanggal 09 Juli 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 09 Juli 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0617068001
2. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0621018203
3. Dr. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0007047310

Mengetahui
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

(Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J)
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik, hidayah, serta karunia-Nya. Sholawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, serta seluruh kaum muslimin dan muslimat yang senantiasa istiqomah mengikuti petunjuk-Nya. Berkat rahmat dan pertolongan Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul “Hubungan Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan *Ankle Brachial Index* Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Gambirsari”. Penulis menyadari bahwa penulisan proposal skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan segala nikmat dan kemudahan-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Wakil Rektor II dan Dosen Penguji 1 yang telah meluangkan waktunya untuk menguji Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Rina Sri Widayati, S.Kep, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Wakil Rektor III Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Sri Kustiyani, SST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatann Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Dr. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing dan selaku penguji 3 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk

menguji dan memberikan arahan serta dukungan dalam penyelesaian proposal skripsi ini.

9. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Penguji 2 yang telah meluangkan waktunya untuk menguji.
10. Sebagai ungkapan terima kasih, proposal ini penulis persembahkan kepada keluarga tercinta Bapak Wahyudi, Ibu Hetik Sri Purwanti, Adik saya Muhammad Rizal Ananta, yang senantiasa menjadi penyemangat penulis, menjadi tempat berkeluh kesah, selalu memberikan rasa nyaman, serta kasih sayang dengan penuh keikhlasan yang tak terhingga kepada penulis. Terima kasih Bapak dan Ibu yang sudah membiayai dan mencukupi fasilitas saya selama kuliah. Serta saudara dan keluarga besar saya yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih selalu menyertai langkah penulis sampai bisa pada tahap ini.

Dengan keterbatasan ilmu dan pengetahuan yang peneliti miliki. Peneliti menyadari terdapat banyak kekurangan dan kelemahan serta jauh dari kata kesempurnaan dalam penyusunan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sehingga menjadi bahan masukan bagi peneliti untuk kesempurnaan skripsi ini.

Harapan peneliti semoga Allah SWT memberikan semua pihak yang membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca untuk pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 15 April 2025

Penulis

Diaz Yudhita Mayasari

202113030