

**PEMBERIAN SENAM HIPERTENSI SEBAGAI UPAYA
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
LANSIA DENGAN MEDIA *BOOKLET***

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



DINAR PUSPITA PRATAMA NURI

202113031

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIAH SURAKARTA
2025**

**PEMBERIAN SENAM HIPERTENSI SEBAGAI UPAYA
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
LANSIA DENGAN MEDIA *BOOKLET***

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



DINAR PUSPITA PRATAMA NURI

202113031

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) dengan judul :

PEMBERIAN SENAM HIPERTENSI SEBAGAI UPAYA UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN MEDIA *BOOKLET*

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KIE ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 06 Agustus 2025



Dinar Puspita Pratama N.

202113031

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dinar Puspita Pratama Nuri

NIM : 202113031

Jenis Karya : KIE

Judul : Pemberian Senam Hipertensi Sebagai upaya untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia dengan Media *Booklet*.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak bebas Royalti Noneksklusif (Non Eksklusif Royalti- *Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah ini saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 06 Agustus 2025



Dinar Puspita Pratama N.

202113031

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

PEMBERIAN SENAM HIPERTENSI SEBAGAI UPAYA UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN MEDIA *BOOKLET*

Dinyatakan telah di setujui untuk diujikan pada ujian sidang KIE Program Studi
Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 06 Agustus 2025

Pembimbing



Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns.,M.Kep.

NIDN.0610088702

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir judul :

**PEMBERIAN SENAM HIPERTENSI SEBAGAI UPAYA UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DENGAN MEDIA *BOOKLET***

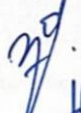
Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal 13 Agustus 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Agustus 2025

Mengesahkan,

Penguji :

- 1) Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns.,M.Kep. ()
NIDN. 0620118704
- 2) Ika Silvitasari, S.Kep.Ns.,M.Kep. ()
NIDN. 0602048604
- 3) Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns.,M.Kep. ()
NIDN.0610088702

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan

Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.J

NIDN: 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, Puji dan Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan *project* Komunikasi Informasi dan Edukasi yang berjudul “Pemberian Senam Hipertensi Sebagai Upaya untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia dengan Media *Booklet*”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan.

Penulis menyadari bahwa penulisan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns. M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta,
2. Norman Wijaya Gati, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta.
3. Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ika Silvitasari, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Eska Dwi Prajayanti,S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Dosen penguji 3 dan pembimbing yang selalu memberikan masukan, dukungan, dan arahan serta selalu membimbing dengan baik dan sabar sehingga penulisan proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.

6. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
 7. Kepada cinta pertamaku dan panutan penulis, Bapak Suroto dan Ibu Sriyatun serta adik saya Alfarizky Qiano. Orang yang hebat yang selalu menjadi penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia, yang tidak henti- hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, terimakasih untuk semuanya berkat do'a dan dukungan saya bisa berada dititik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi Bapak dan Ibu harus ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup saya.
 8. Kepada diri saya sendiri Dinar Puspita Pratama Nuri. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri di titik ini, terimakasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi. Berbahagialah dan beruntunglah selalu dimanapun berada dan dalam hal apapun.
 9. Teruntuk sahabat dan teman- teman tercinta. Terimakasih atas segala motivasi, dukungan, pengalaman, waktu dan ilmu yang dijalani bersama selama perkuliahan. Terimakasih selalu menjadi garda terdepan di masa-masa sulit penulis. Terimakasih selalu mendengarkan keluh kesah penulis.
- Wassalamu'alaikum Wr.Wb.*

Surakarta, 06 Agustus 2025



Dinar Puspita Pratama N.

202113031