

**PENGARUH PIJAT BAYI DENGAN MINYAK ZAITUN DAN
MURROTAL AL-QUR'AN TERHADAP KUALITAS TIDUR BAYI
STUNTING USIA 1-12 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KAYUMAS**

Dyaz Amelia Putri¹, Dewi Kartika Sari²
Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta
dyazamelia29@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Di wilayah kerja Puskesmas Kayumas Klaten memiliki prevalensi stunting cukup tinggi dengan prevalensi 24,5%. Stunting dapat berdampak pada pertumbuhan fisik, perkembangan kognitif dan kualitas hidup anak di masa depan. Salah satu cara meminimalisir dampak stunting yakni meningkatkan kualitas tidur bayi dengan kombinasi pijat bayi, penggunaan minyak zaitun, dan terapi murottal Al-Qur'an. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh pijat bayi dengan minyak zaitun dan murottal Al-Qur'an pada bayi stunting usia 1-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kayumas Klaten. **Metode :** Metode penelitian menggunakan *Quasi Eksperimental* dengan rancangan *One Group Pretest - Posttest*. Metode pengambilan sampel dengan *purposive sampling*. Jumlah sampel sebanyak 14 responden. Instrumen penelitian menggunakan *Brief Infant Sleep Quistionery* (BISQ). Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon signed rank test*. **Hasil :** intervensi diberikan selama 2 kali dalam 2 minggu selama 15 menit. hasil uji *Wilcoxon* didapatkan nilai *p-Value* 0,003 yang berarti *p Value* < 0,05. **Kesimpulan :** Ada pengaruh pijat bayi dengan minyak zaitun dan murottal Al-Qur'an pada bayi stunting usia 1-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kayumas Klaten.

Kata kunci : *Stunting, Kualitas Tidur, Pijat Bayi.*