

| | |
|---|-----------------------------------|
| Aprilia Dian Sri Saputri | Dosen Pembimbing |
| NIM B2015012 | 1. Indarwati, SKM, M.Kep |
| Program Studi Diploma III Kepewaratan | 2. Kanthi Suratih, S.Kep.Ns,M.Kep |
| <p>PENERAPAN METODE <i>ZILGREI</i> PADA IBU INPARTU TERHADAP KEMAJUAN PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF DI KLINIK GITA MEDIKA NGARUM, NGRAMPAL SRAGEN</p> | |
| <p>ABSTRAK</p> <p>Latar belakang : Kemajuan persalinan pada kala I fase aktif merupakan saat yang paling melelahkan dan berat bagi ibu. kebanyakan ibu mulai merasakan nyeri yang hebat karena kegiatan rahim mulai lebih aktif dalam fase aktif. Untuk mempercepat pembukaan servik dan mengurangi nyeri dapat dilakukan dengan metode <i>zilgrei</i>. Dengan latihan <i>zilgrei</i>, kerja otot-otot panggul yang berkaitan menjadi selaras sehingga mulut rahim tidak kaku. Sehingga tahap pembukaan menjadi lancar dan potensi otot-otot pada rahim untuk menghasilkan tenaga yang mendorong janin menuju jalan lahir juga meningkat. Tujuan : Mendeskripsikan implementasi metode <i>zilgrei</i> pada ibu inpartu terhadap kemajuan kala 1 fase aktif. Metode : Penelitian ini menggunakan metode deskripif yaitu menggambarkan secara akurat tentang fakta dan karakteristik mengenai populasi. Hasil : Hasil dari penelitian ini didapatkan setelah dilakukan metode <i>zilgrei</i>, kedua responden mengalami kemajuan percepatan pembukaan servik yang berbeda, pada responden I mengalami kemajuan pembukaan servik selama 2 jam, sedangkan pada responden kedua mengalami kemajuan pembukaan servik selama 1 jam. Kesimpulan : Metode <i>zilgrei</i> terbukti dapat mempercepat pembukaan servik pada ibu inpartu kala I fase aktif.</p> | |
| <p>Kata Kunci : Persalinan, Kemajuan persalinan, Metode <i>zilgrei</i></p> | |