

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI EDUKASI.	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
INTISARI	viii
SUMMARY	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Landasan Teori	4
1. Konsep Dasar Lansia	4
2. Anatomi Neck	7
3. Forward Head Posture	12
4. Stretching Neck Exercise.....	16
B. Media Komunikasi Informasi dan Edukasi	21
1. Pengertian Media KIE	21
2. Tujuan Media KIE	22
3. Jenis Media KIE	22
4. Video	23
C. Jurnal yang Relevan	24
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	25
A. Nama Project Luaran	25

B. Tujuan Project Luaran	25
C. Keaslian Karya Project	25
D. Deskripsi Desain Project Luaran Secara Naratif	25
E. Uji Coba Project Terhadap 3 Responden.....	28
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	29
A. Penjelasan Produk yang Dihasilkan	29
B. Pembahasan Video.....	29
1. Bagian awal video.....	29
2. Bagian pertengahan video.....	30
3. Bagian Akhir Video	31
BAB V PENUTUP	32
A. Kesimpulan.....	32
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA.....	33
LAMPIRAN.....	36