

## DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
INTISARI.....	ix
SUMMARY.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR ISTILAH / SIMBOL.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
BAB II.....	4
TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Landasan Teori.....	4
1. Obesitas.....	4
2. Latihan.....	8
B.Komunikasi, Informasi, Edukasi Kesehatan (KIE).....	17
1. Definisi KIE.....	17
2. Media KIE.....	17
3. Macam-Macam KIE .....	18
4. Booklet.....	18
5. Jurnal Relevan.....	19
BAB III.....	20
DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	20
A. Nama Project Luaran.....	20
B. Tujuan Project Luaran.....	20
C. Keaslian Karya Project.....	20
D.Deskripsi Desain Project Luaran Secara Naratif.....	20
E. Uji Coba Hasil Project Terhadap Responden.....	21
BAB IV.....	22

LUARAN YANG DICAPAI.....	22
A. Penjelasan Produk yang Dihasilkan.....	22
B. Pembahasan Booklet.....	22
BAB V.....	33
PENUTUP.....	33
A. Kesimpulan.....	33
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN.....	36