

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
PENGESAHAN PENGUJI .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL .....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Konsep Low Back Pain (LBP) .....	8
1. Pengertian LBP .....	8
2. Etiologi .....	8
3. Klasifikasi .....	9
4. Patofisiologi .....	11
5. Manifestasi Klinis .....	12
6. Penatalaksanaan .....	13
7. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi LBP .....	14
8. Pengukuran Intensitas LBP .....	16
B. Konsep Latihan William Flexion .....	18
1. Pengertian Latihan William Flexion .....	18
2. Manfaat Latihan William Flexion .....	19
3. Indikasi Latihan William Flexion .....	20
4. Kontraindikasi Latihan William Flexion .....	20
5. Alat yang dibutuhkan .....	21
6. Waktu Pelaksanaan .....	21
7. SOP Latihan William Flexion Exercise .....	21
BAB III METODE PENELITIAN .....	24
A. Rancangan Penelitian .....	24
B. Subyek Penelitian .....	24
C. Definisi Operasional .....	25
D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	25
E. Pengumpulan Data .....	26

F. Cara Pengolahan Data .....	27
G. Etika Penelitian .....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	30
A. Hasil .....	30
1. Gambaran Lokasi Penerapan .....	30
2. Hasil Penerapan .....	31
B. Pembahasan .....	34
1. Tingkat nyeri pada penderita low back pain sebelum dilakukan penerapan latihan william flexion exercise di wilayah kerja Puskesmas Sangkrah Surakarta .....	35
2. Tingkat nyeri pada penderita low back pain sesudah dilakukan penerapan latihan william flexion exercise di wilayah kerja Puskesmas Sangkrah Surakarta .....	39
3. Perbandingan akhir tingkat nyeri pada penderita low back pain sebelum dan sesudah dilakukan penerapan latihan william flexion exercise di wilayah kerja Puskesmas Sangkrah Surakarta .....	43
C. Keterbatasan Penelitian .....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	47
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran .....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	49
LAMPIRAN .....	54
Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup .....	54
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan .....	55
Lampiran 3. Surat Izin Pendahuluan .....	56
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian .....	58
Lampiran 5. Pernyataan Persetujuan Responden (Informed Consent) ..	60
Lampiran 6. Surat Keterangan Low Back Pain .....	62
Lampiran 7. Lembar Standar Prosedur Operasional .....	64
Lampiran 8. Lembar Observasi .....	66
Lampiran 9. Dokumentasi Penerapan .....	76
Lampiran 10. Lembar Konsultasi .....	92
Lampiran 11. Lembar Revisi Pasca Ujian .....	96