

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN PENGUJI .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR ISTILAH/SIMBOL.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Konsep Hipertensi.....	8
1. Definisi Hipertensi.....	8
2. Etiologi Hipertensi.....	9
3. Klasifikasi Hipertensi .....	10
4. Faktor Resiko Hipertensi .....	11
5. Komplikasi Hipertensi .....	12
6. Penatalaksanaan Hipertensi .....	13
7. Patofisiologi Hipertensi .....	20
8. Tanda dan Gejala Hipertensi.....	20
B. Konsep Terapi <i>SEFT</i> .....	23
1. Definisi <i>SEFT</i> .....	23
2. Indikasi dan Kontraindikasi Terapi <i>SEFT</i> .....	26
3. Sains Dibalik Terapi <i>SEFT</i> .....	26
4. SOP Terapi <i>SEFT</i> .....	28
5. Prinsip Keberhasilan Terapi <i>SEFT</i> .....	31
6. Penghambat Terapi <i>SEFT</i> .....	32
7. Pengaruh Terapi <i>SEFT</i> Terhadap Penurunan Tekanan Darah.....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Rancangan Penelitian .....	33
B. Subjek Penelitian.....	33
C. Definisi Operasional.....	34
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
E. Pengumpulan Data .....	35

F. Cara Pengolahan Data .....	36
G. Etika Penelitian .....	37
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
A. Hasil .....	38
B. Pembahasan.....	43
C. Keterbatasan Penelitian .....	53
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>55</b>
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran.....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>60</b>
Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup.....	60
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan.....	62
Lampiran 3. Surat Ijin Studi Pendahuluan .....	63
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian .....	65
Lampiran 5. Pengujian dan Kalibrasi Alat Kesehatan .....	70
Lampiran 6. Informasi dan Persyaratan Persetujuan.....	73
Lampiran 7. Instrumen Penelitian .....	75
Lampiran 8. Dokumentasi Penerapan .....	77
Lampiran 9. SOP Terapi SEFT.....	86
Lampiran 10. Lembar Konsultasi.....	88
Lampiran 11. Lembar Revisi.....	90

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Pada Dewasa .....	10
Tabel 2.2 Faktor Resiko Hipertensi.....	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Ngoresan .....	40
Tabel 4.2 Nilai Tekanan Darah Sebelum Dilakukan Terapi <i>SEFT</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Ngoresan Pada Ny. S dan Ny. Y .....	41
Tabel 4.3 Nilai Tekanan Darah Sesudah Dilakukan Terapi <i>SEFT</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Ngoresan Pada Ny. S dan Ny. Y .....	42
Tabel 4.4 Perkembangan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi <i>SEFT</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Ngoresan Pada Ny. S.....	42
Tabel 4.5 Perkembangan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi <i>SEFT</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Ngoresan Pada Ny. Y .....	43
Tabel 4.6 Perbandingan Hasil Akhir Nilai Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi <i>SEFT</i> Pada Ny. S dan Ny. Y .....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Merendam kaki dengan air hangat .....	17
Gambar 2.2 Teknik napas dalam: menarik napas dalam .....	18
Gambar 2.3 Teknik napas dalam: menghembuskan napas.....	18
Gambar 2.4 Titik Tapping Terapi <i>SEFT</i> .....	23
Gambar 2.5 Titik-Titik Tapping .....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup.....	60
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan.....	62
Lampiran 3. Surat Ijin Studi Pendahuluan .....	63
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian .....	65
Lampiran 5. Pengujian dan Kalibrasi Alat Kesehatan .....	70
Lampiran 6. Informasi dan Persyaratan Persetujuan.....	73
Lampiran 7. Instrumen Penelitian .....	75
Lampiran 8. Dokumentasi Penerapan .....	77
Lampiran 9. SOP Terapi <i>SEFT</i> .....	86
Lampiran 10. Lembar Konsultasi.....	90
Lampiran 11. Lembar Revisi.....	92

## DAFTAR SINGKATAN

<i>SEFT</i>	<i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i>
KEMENKES	Kementrian Kesehatan
DINKES	Dinas Kesehatan
WHO	<i>World Health Organization</i>
SD	Sekolah Dasar
SNS	<i>Sympathetic Nervous System</i>

## DAFTAR ISTILAH/SIMBOL

### Daftar Istilah

<i>Hipertensi</i>	: Tekanan darah atau denyut jantung lebih tinggi daripada normal
<i>Sistole</i>	: Penguncupan jantung akibat kontraksi otot jantung
<i>Diastole</i>	: Pengenduran otot jantung pada waktu pengisian kembali jantung oleh darah
<i>Sphygmomanometer</i>	: Alat medis yang berfungsi untuk mengukur tekanan darah
<i>The silent killer</i>	: Pembunuh senyap
<i>Mordibitas</i>	: Kesakitan
<i>Mortalitas</i>	: Kematian
<i>Hipertiroid</i>	: Produksi kelenjar tiroid berlebihan
<i>Hiperaldosteronisme</i>	: Kelenjar adrenal memproduksi hormon aldosteron secara berlebihan
<i>White coat hypertension</i>	: Hipertensi jas putih
<i>Masked hypertension</i>	: Hipertensi terselubung
<i>Sleep apnea</i>	: Gangguan pernapasan saat tidur
<i>Preeklamsia</i>	: Kehamilan
<i>Clastisitas</i>	: Jaringan atau organ yang meregang dan kembali ke bentuk aslinya
<i>Eksperimentasi</i>	: Proses pengujian atau percobaan

### Daftar Simbol

.	: Titik
,	: Koma
%	: Persen
:	: Titik Dua
/	: Garis Miring
( )	: Tanda Kurung
-	: Tanda Kurang/Sampai
+	: Tanda Tambah/Plus
$\geq$	: Tanda lebih dari sama dengan
$\leq$	: Tanda kurang dari sama dengan
=	: Tanda Sama Dengan
“”	: Tanda Kutip