

UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN DIABETES MELLITUS MELALUI MEDIA BOOKLET

Anung Kurniawan Ardi. Tri Susilowati

anungk27@gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

INTISARAI

Latar Belakang: Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengobatan jangka panjang. Sayangnya, tingkat kepatuhan minum obat pada pasien DM masih rendah, yang dapat memicu komplikasi serius dan memperburuk kondisi kesehatan pasien. Edukasi menjadi langkah penting dalam meningkatkan kesadaran dan pemahaman pasien terhadap pentingnya kepatuhan minum obat. Salah satu media edukatif yang efektif adalah booklet, karena mudah dipahami, menarik, dan dapat dibaca kapan saja. **Metode:** Proyek ini mengembangkan media Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) berupa booklet berjudul “*Ayo Patuh Minum Obat Diabetes Mellitus*”. Booklet dirancang menggunakan bahasa yang sederhana dan ilustrasi menarik, serta diuji coba kepada tiga responden untuk mendapatkan masukan mengenai isi dan tampilan. **Hasil:** Booklet dinilai informatif, *praktis*, dan mudah dipahami oleh berbagai kalangan. Hasil uji coba menunjukkan peningkatan pemahaman responden terhadap pentingnya kepatuhan dalam minum obat, meskipun beberapa responden menyarankan perbaikan pada ukuran tulisan dan pemilihan warna. **Kesimpulan:** Media booklet efektif sebagai sarana edukasi dalam meningkatkan pengetahuan dan kesadaran pasien terhadap kepatuhan minum obat. Booklet ini diharapkan dapat digunakan secara luas dalam edukasi kesehatan, terutama bagi pasien dengan Diabetes Mellitus.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, Kepatuhan Minum Obat, Edukasi Kesehatan, Media Booklet, KIE