

**PENERAPAN AROMATERAPI LEMON UNTUK
MENGURANGI NYERI MENSTRUASI PADA
MAHASISWI UNIVERSITAS 'AISYIYAH
SURAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



APRILIN ACEHIRA PARDESRI
202212028

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**PENERAPAN AROMATERAPI LEMON UNTUK
MENGURANGI NYERI MENSTRUASI PADA
MAHASISWI UNIVERSITAS 'AISYIYAH
SURAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**APRILIN ACEHIRA PARDESRI
202212028**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN AROMATERAPI LEMON UNTUK MENGURANGI NYERI MENSTRUASI PADA MAHASISWI UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 Juli 2025


Aprilin Acehira Pardesri
NIM 202212028

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aprilin Acehira Pardesri
NIM : 202212028
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Penerapan Aromaterapi Lemon Untuk Mengurangi Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswi Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 7 Juli 2025

Yang menyatakan



Aprilin Acehira Pardesri
NIM 202212028

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

**PENERAPAN AROMATERAPI LEMON UNTUK MENGURANGI
NYERI MENSTRUASI PADA MAHASISWI UNIVERSITAS
'AISYIAH SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Diploma Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
'Aisyiah Surakarta.

Surakarta,

Pembimbing

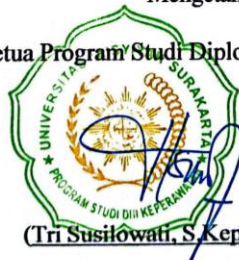


(Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep.)

NIDN. 0621018203

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep.)

NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN AROMATERAPI LEMON UNTUK MENGURANGI NYERI MENSTRUASI PADA MAHASISWI UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian KTI pada tanggal 7 Juli 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiah Surakarta.

Surakarta, 7 Juli 2025

Mengesahkan,

1. Penguji I Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0623027702
2. Penguji II Dr. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0007047310
3. Penguji III Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0621018203

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma Keperawatan

(Tri Susilowati, S.Kep.Ns.M.Kep)
NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Aromaterapi Lemon Untuk Mengurangi Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta”. KTI ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini bisa terselesaikan.
2. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, S.ST, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
5. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing KTI dan Penguji III KTI yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam penyusunan KTI ini.
6. Hermawati S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Penguji I KTI yang telah bersedia memberikan waktunya untuk menjadi penguji.
7. Dr. Mulyaningsih, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Penguji II KTI yang telah bersedia memberikan waktunya untuk menjadi penguji.
8. Bapak Tupar dan Ibu Sri Sumarni selaku orang tua saya. Terimakasih atas segala pengorbanan yang di berikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu memberikan yang terbaik dan tak kenal lelah mendoakan sehingga penulis

mampu menyelesaikan studinya. Semoga bapak dan ibu sehat, panjang umur dan bahagia selalu.

9. Deliana Wahyu Pradesi selaku kakak kandung saya yang telah memberikan dukungan dan apresiasi penuh terhadap perjuangan saya serta doa yang tidak pernah terputus.
10. Iqbal Maulana yang selalu menemani penulis dan terima kasih telah mendengarkan keluh kesah serta memberikan dukungan, semangat, tenaga, pikiran, materi maupun bantuan selama pengerjaan karya tulis ini.
11. Teman-teman angkatan 2022 program studi DIII keperawatan yang telah berjuang bersama
12. Kedua responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan menjadi subjek penelitian KTI ini

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga studi kasus ini bermanfaat bagi kita semua. Aamin.

Surakarta, 7 Juli 2025

Yang menyatakan



(Aprilin Acehira Pardesri)
NIM. 202212028