

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Remaja.....	6
1. Definisi Remaja.....	6
2. Tahapan Remaja.....	6
3. Perubahan Fisik Remaja.....	7
B. Konsep Dasar Menstruasi.....	7
1. Definisi Menstruasi.....	7
2. Fase Menstruasi.....	8
3. Gangguan Menstruasi.....	10

C.	Konsep Dasar Nyeri Menstruasi	11
1.	Definisi Nyeri Menstruasi	11
2.	Klasifikasi	12
3.	Etiologi.....	12
4.	Manifestasi Klinis.....	13
5.	Patofisiologi	14
6.	Penatalaksanaan	14
7.	Derajat Nyeri	14
8.	Alat Ukur Skala Nyeri	15
D.	Konsep Dasar Aromaterapi.....	17
1.	Definisi Aromaterapi	17
2.	Macam-macam Aromaterapi.....	17
3.	Kandungan Aromaterapi Lemon	19
4.	Waktu Pemberian Aromaterapi Lemon	20
5.	Alat dan Bahan Aromaterapi.....	20
6.	Standar Operasional Prosedur Pemberian Aromaterapi Lemon ...	20
BAB III	METODE PENELITIAN	22
A.	Rancangan Penelitian	22
B.	Subjek Penerapan	22
C.	Definisi Operasional.....	22
D.	Tempat dan Waktu Penelitian	23
E.	Pengumpulan Data	23
F.	Cara Pengolahan Data	24
G.	Etika Penelitian	25
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A.	Hasil.....	27
B.	Pembahasan	31
C.	Keterbatasan Penelitian	36
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
A.	Kesimpulan	37
B.	Saran.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	22
Tabel 4.1 Hasil Sebelum Dilakukan Penerapan Aromaterapi Lemon.....	28
Tabel 4.2 Hasil Sesudah Dilakukan Penerapan Aromaterapi Lemon.....	29
Tabel 4.3 Hasil Perkembangan Penerapan Aromaterapi Lemon antara 2 Responden	29
Tabel 4.4 Perbandingan Hasil Akhir Penerapan Aromaterapi Lemon antara 2 responden	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur.....	43
Lampiran 2 Lembar Observasi	45
Lampiran 3 Surat Izin Pendahuluan.....	53
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian	54
Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan	53
Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup	57
Lampiran 7 Lembar Konsultasi	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale</i>	16
Gambar 2.2 <i>Visual Analogue Scale</i>	16
Gambar 2.3 <i>Wong Baker Faces Pain Rating Scale</i>	17
Gambar 2.4 Alat dan Bahan	20
Gambar 2.5 Inhalasi Aromaterapi Lemon.....	21

DAFTAR SINGKATAN

BRIN	: Badan Riset dan Inovasi Nasional
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
NSAID	: Non-Steroidanti Inflamasi
SOP	: Standar Operasional Prosedur
VAS	: <i>Visual Analogue Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>