

**PENERAPAN REBUSAN DAUN SIRIH MERAH TERHADAP
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM IBU *POST PARTUM* DI
PUSKESMAS MOJOGEDANG I KARANGANYAR**

Aulia Firly Azzahra, Eska Dwi Prajayanti

auliafirly1889@gmail.com

Program Studi Diploma III Keperawatan

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang; Luka perineum merupakan salah satu komplikasi yang sering terjadi pada ibu *post partum*, baik akibat ruptur spontan maupun tindakan episiotomi selama proses persalinan. Apabila tidak ditangani secara optimal dapat menimbulkan nyeri, meningkatkan risiko infeksi, serta menghambat proses pemulihan. Salah satu penatalaksanaan nonfarmakologis dalam mempercepat penyembuhan luka perineum adalah menggunakan rebusan daun sirih merah (*Piper crocatum*), yang diketahui memiliki kandungan antiseptik, antiinflamasi, dan antibakteri. **Tujuan;** mendeskripsikan hasil penerapan rebusan daun sirih merah terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu *post partum*. **Metode;** menggunakan rancangan studi kasus dengan metode deskriptif terhadap dua responden di Puskesmas Mojogedang I Karanganyar. Intervensi diberikan dengan membasuh luka menggunakan air rebusan daun sirih merah pada pagi dan sore selama sepuluh hari berturut-turut. Pengukuran penyembuhan luka menggunakan skala REEDA. **Hasil;** penelitian menunjukkan sebelum intervensi, kedua responden mengalami *redness, edema, echymosis, discharge*, dan *approximation*. Setelah dilakukan intervensi, terjadi penurunan skala REEDA hingga mencapai nilai 0 pada hari ke-5 untuk responden pertama dan hari ke-6 untuk responden kedua, yang menunjukkan penyembuhan luka secara optimal. **Kesimpulan;** rebusan daun sirih merah terbukti efektif dalam penurunan skor REEDA dan mempercepat proses penyembuhan luka perineum pada ibu *post partum*.

Kata kunci: Luka Perineum, Ibu *Post partum*, Rebusan Daun Sirih Merah